

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

Mai 2026

Semaine nationale de la santé mentale du 4 au 10 mai				
Lundi 4 mai Dessin d'observation \$ - 9h Soupe et dessert \$ - 12h Aquarelle \$ - 13h30	Mardi 5 mai Diamond painting - grp autonome - 9h *Jeux de société - 13h30	Mercredi 6 mai Encoche \$ - 14h	Jeudi 7 mai L'Éveil, RCSM FERMÉ Forum santé mentale 8h30 à 16h30 Formation Écoute Active 17h30 à 20h30	Vendredi 8 mai
Lundi 11 mai Dessin d'observation \$ - 9h Soupe et dessert \$ - 12h Aquarelle \$ - 13h30	Mardi 12 mai Diamond painting - grp autonome - 9h Yoga sur chaise - 10h *Fan de cinéma - 13h30	Mercredi 13 mai Encoche \$ - 14h	Jeudi 14 mai Broderie \$ - 9h Soupe et dessert \$ - 12h Auto. Estime de soi - 13h30	Vendredi 15 mai
Lundi 18 mai FERMÉ	Mardi 19 mai Diamond painting - grp autonome - 9h Grp partage pour HOMME - 16h45	Mercredi 20 mai Mandalas au salon - 13h30 Encoche \$ - 14h	Jeudi 21 mai Broderie \$ - 9h Soupe et dessert \$ - 12h Auto. Estime de soi - 13h30	Vendredi 22 mai
Lundi 25 mai Dessin d'observation \$ - 9h Soupe et dessert \$ - 12h Aquarelle \$ - 13h30	Mardi 26 mai Diamond painting - grp autonome - 9h Yoga sur chaise - 10h *Jeux de société - 13h30	Mercredi 27 mai Encoche \$ - 14h	Jeudi 28 mai Broderie \$ - 9h Soupe et dessert \$ - 12h Auto. Estime de soi - 13h30	Vendredi 29 mai

Tous les ateliers nécessitent une inscription . Atelier annulé en cas d'inscriptions insuffisantes.

*Les membres peuvent se présenter directement sans inscription.

Aucun remboursement n'est fait à moins que l'atelier soit annulé.