

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

Janvier 2026

| Lundi 5 janv. | Mardi 6 janv. | Mercredi 7 janv. | Jeudi 8 janv. | Vendredi 9 janv. |
|--|--|---|--|-------------------|
| Retour de l'équipe de travail | | | | |
| | | *ATTENTION* Mise à jour du calendrier ! Certaines activités ont changé de plage horaire et de nouvelles s'ajoutent. Détails dans le journal "Pause santé mentale". | | |
| Lundi 12 janv. | Mardi 13 janv. | | | Vendredi 16 janv. |
| | | | | |
| Lundi 19 janv. | Mardi 20 janv. | Mercredi 21 janv. | Jeudi 22 janv. | Vendredi 23 janv. |
| | Inscriptions 9h00 à 11h30 13h30 à 16h | Inscriptions 9h00 à 11h30 13h30 à 16h | | |
| Lundi 26 janv. | Mardi 27 janv. | Mercredi 28 janv. | Jeudi 29 janv. | Vendredi 30 janv. |
| Dessin d'observation \$ - 9h Soupe et dessert \$ - 12h Aquarelle \$ - 13h30 | *Fan de cinéma - 13h30 | GAM Nouveau groupe - 9h30 Encoche \$ - 14h Grp partage pour HOMME - 16h45 | Broderie \$ - 9h Soupe et dessert \$ - 12h Auto. Dépression - 13h30 | |

Tous les ateliers nécessitent une inscription . Atelier annulé en cas d'inscriptions insuffisantes.

*Les gens peuvent se présenter directement sans inscription.

Aucun remboursement n'est fait à moins que l'atelier soit annulé.