

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

Janvier 2026

Lundi 5 janv.	Mardi 6 janv.	Mercredi 7 janv.	Jeudi 8 janv.	Vendredi 9 janv.
Retour de l'équipe de travail	*ATTENTION* Mise à jour du calendrier ! Certaines activités ont changé de plage horaire et de nouvelles s'ajoutent. Détails dans le journal "Pause santé mentale".			
Lundi 12 janv.				
Lundi 19 janv.	Mardi 20 janv.	Mercredi 21 janv.	Jeudi 22 janv.	Vendredi 23 janv.
	Inscriptions 9h00 à 11h30 13h30 à 16h	Inscriptions 9h00 à 11h30 13h30 à 16h		
Lundi 26 janv.	Mardi 27 janv.	Mercredi 28 janv.	Jeudi 29 janv.	Vendredi 30 janv.
Dessin d'observation \$ - 9h		GAM Nouveau groupe - 9h30	Broderie \$ - 9h	
Soupe et dessert \$ - 12h Aquarelle \$ - 13h30	*Fan de cinéma - 13h30	Encoche \$ - 14h Grp partage pour HOMME - 16h45	Soupe et dessert \$ - 12h Auto. Dépression - 13h30	

Tous les ateliers nécessitent une inscription . Atelier annulé en cas d'inscriptions insuffisantes.

*Les gens peuvent se présenter directement sans inscription.

Aucun remboursement n'est fait à moins que l'atelier soit annulé.