

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

Février 2026

Lundi 2 fév.	Mardi 3 fév.	Mercredi 4 fév.	Jeudi 5 fév.	Vendredi 6 fév.
	Semaine nationale de prévention du suicide du 1 au 7 Février 2026			
Dessin d'observation \$ - 9h Soupe et dessert \$ - 12h Aquarelle \$ - 13h30	Yoga - 10h Jeux de société - 13h30	GAM Nouveau groupe - 9h30 Encoche \$ - 14h	Broderie \$ - 9h Soupe et dessert \$ - 12h	Conférence - Sensibilisation à la prévention du suicide À la Bibliothèque de Coaticook - 13h30
Lundi 9 fév. Dessin d'observation \$ - 9h Soupe et dessert \$ - 12h Aquarelle \$ - 13h30	Mardi 10 fév. Café discussion - Bipolarité - 9h30 Musée Beaulne - Visite secrète du château Norton - 13h30	Mercredi 11 fév. GAM Nouveau groupe - 9h30 Encoche \$ - 14h	Jeudi 12 fév.  Broderie - 9h Dîner St-Valentin \$ - 12h Auto. Dépression - 13h30	Vendredi 13 fév.
Lundi 16 fév. Dessin d'observation \$ - 9h Soupe et dessert \$ - 12h Aquarelle \$ - 13h30	Mardi 17 fév. Yoga - 10h Jeux de société - 13h30	Mercredi 18 fév. GAM Nouveau groupe - 9h30 Encoche \$ - 14h Grp partage pour HOMME - 16h45	Jeudi 19 fév. Broderie \$ - 9h Soupe et dessert \$ - 12h Auto. Dépression - 13h30	Vendredi 20 fév.
Lundi 23 fév. Dessin d'observation \$ - 9h Soupe et dessert \$ - 12h Aquarelle \$ - 13h30	Mardi 24 fév. *Fan de cinéma - 13h30	Mercredi 25 fév. GAM Nouveau groupe - 9h30 Mandalas au salon - 13h30	Jeudi 26 fév. Broderie \$ - 9h Soupe et dessert \$ - 12h Auto. Dépression - 13h30	Vendredi 27 fév.

Tous les ateliers nécessitent une inscription . Atelier annulé en cas d'inscriptions insuffisantes.

*Les gens peuvent se présenter directement sans inscription.

Aucun remboursement n'est fait à moins que l'atelier soit annulé.