

# CALENDRIER DES ACTIVITÉS

## Février 2026

Lundi 2 fév.	Mardi 3 fév.	Mercredi 4 fév.	Jeudi 5 fév.	Vendredi 6 fév.
<b>Semaine nationale de prévention du suicide du 1 au 7 Février 2026</b>				
<b>Dessin d'observation \$ - 9h</b>  <b>Soupe et dessert \$ - 12h</b> <b>Aquarelle \$ - 13h30</b>	<b>Yoga - 10h</b>  <b>Jeux de société - 13h30</b>	<b>GAM Nouveau groupe - 9h30</b>  <b>Encoche \$ - 14h</b>	<b>Broderie \$ - 9h</b>  <b>Soupe et dessert \$ - 12h</b>	<div> <b>Conférence - Sensibilisation à la prévention du suicide À la Bibliothèque de Coaticook - 13h30</b> </div>
Lundi 9 fév.	Mardi 10 fév.	Mercredi 11 fév.	Jeudi 12 fév.	Vendredi 13 fév.
<b>Dessin d'observation \$ - 9h</b>  <b>Soupe et dessert \$ - 12h</b> <b>Aquarelle \$ - 13h30</b>	<b>Café discussion - Bipolarité - 9h30</b>  <b>Musée Beaulne - Visite secrète du château Norton - 13h30</b>	<b>GAM Nouveau groupe - 9h30</b>  <b>Encoche \$ - 14h</b>	<b>Broderie - 9h</b>  <b>Dîner St-Valentin \$ - 12h</b> <b>Auto. Dépression - 13h30</b>	
Lundi 16 fév.	Mardi 17 fév.	Mercredi 18 fév.	Jeudi 19 fév.	Vendredi 20 fév.
<b>Dessin d'observation \$ - 9h</b>  <b>Soupe et dessert \$ - 12h</b> <b>Aquarelle \$ - 13h30</b>	<b>Yoga - 10h</b>  <b>Jeux de société - 13h30</b>	<b>GAM Nouveau groupe - 9h30</b>  <b>Encoche \$ - 14h</b> <b>Grp partage pour HOMME - 16h45</b>	<b>Broderie \$ - 9h</b>  <b>Soupe et dessert \$ - 12h</b> <b>Auto. Dépression - 13h30</b>	
Lundi 23 fév.	Mardi 24 fév.	Mercredi 25 fév.	Jeudi 26 fév.	Vendredi 27 fév.
<b>Dessin d'observation \$ - 9h</b>  <b>Soupe et dessert \$ - 12h</b> <b>Aquarelle \$ - 13h30</b>	<b>*Fan de cinéma - 13h30</b>	<b>GAM Nouveau groupe - 9h30</b>  <b>Mandalas au salon - 13h30</b>	<b>Broderie \$ - 9h</b>  <b>Soupe et dessert \$ - 12h</b> <b>Auto. Dépression - 13h30</b>	

Tous les ateliers nécessitent une inscription . Atelier annulé en cas d'inscriptions insuffisantes.

\*Les gens peuvent se présenter directement sans inscription.

Aucun remboursement n'est fait à moins que l'atelier soit annulé.