

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

Novembre 2025

Lundi 3 nov.	Mardi 4 nov.	Mercredi 5 nov.	Jeudi 6 nov.	Vendredi 7 nov.
Art thérapie de grp - 13h30	Dessin d'observation \$ - 9h Soupe et dessert \$ - 12h Aquarelle \$ - 13h30 Auto. Estime de soi - 13h30	Atelier photo - 9h *Jeux de société - 13h30	Broderie \$ - 9h Argile \$ - 9h Soupe et dessert \$ - 12h Encoche \$ - 13h30	
Lundi 10 nov.	Mardi 11 nov.	Mercredi 12 nov.	Jeudi 13 nov.	Vendredi 14 nov.
*Les trucs d'Émilie - Méditation et intention - 13h30 Art thérapie de grp - 13h30	Dessin d'observation \$ - 9h Soupe et dessert \$ Spécial jeu avec Iléna - 12h Aquarelle \$ - 13h30 Auto. Estime de soi - 13h30		Broderie \$ - 9h Argile \$ - 9h Soupe et dessert \$ - 12h Encoche \$ - 13h30	Conférence à la Bibliothèque de Coaticook : Lâcher prise et tolérer l'incertitude 13h30 à 15h
Lundi 17 nov.	Mardi 18 nov.	Mercredi 19 nov.	Jeudi 20 nov.	Vendredi 21 nov.
*Fan de cinéma - 13h30 Art thérapie de grp - 13h30	Dessin d'observation \$ - 9h Soupe et dessert \$ - 12h Aquarelle \$ - 13h30 Auto. Estime de soi - 13h30	Atelier photo - 9h *Jeux de société - 13h30	Broderie \$ - 9h Argile \$ - 9h Soupe et dessert \$ - 12h Encoche \$ - 13h30	
Lundi 24 nov.	Mardi 25 nov.	Mercredi 26 nov.	Jeudi 27 nov.	Vendredi 28 nov.
Musée Beaulne - Mon petit sapin - 13h30 Art thérapie de grp - 13h30	Dessin d'observation \$ - 9h Soupe et dessert \$ - 12h Aquarelle \$ - 13h30 Auto. Estime de soi - 13h30	Webinaire de soir - 19h	Argile \$ - 9h Soupe et dessert \$ - 12h Encoche \$ - 13h30 Conférence Espace Allié - 19h Prendre soin... sans s'oublier : comprendre la proche aidance en santé mentale	

Tous les ateliers nécessitent une inscription . Atelier annulé en cas d'inscriptions insuffisantes.

*Les gens peuvent se présenter directement sans inscription.

Aucun remboursement n'est fait à moins que l'atelier soit annulé.