

# CALENDRIER DES ACTIVITÉS

## Octobre 2025

|                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                       |                                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                         | <b>Mercredi 1er oct</b><br><b>Yoga sur chaise</b> - 9h30<br><br><b>Visite à la bibliothèque</b><br><b>Françoise-Maurice de</b><br><b>Coaticook</b> - 13h30 | <b>Jeudi 2 oct</b><br><b>Broderie \$</b> - 9h<br><b>Argile \$</b> - 9h<br><br><b>Soupe et dessert \$</b> - 12h<br><b>Encoche \$</b> - 13h30           | <b>Vendredi 3 oct</b>                                                                          |
| <b>Lundi 6 oct</b><br><br><b>Les trucs d'Émilie - Tisanes</b><br><b>et réconfort</b> - 13h30<br><b>Art thérapie de grp</b> - 13h30 | <b>Mardi 7 oct</b><br><b>Dessin d'observation \$</b> - 9h<br><br><b>Soupe et dessert \$</b> - 12h<br><b>Aquarelle \$</b> - 13h30<br><b>Auto. Estime de soi</b> - 13h30  | <b>Mercredi 8 oct</b><br><b>Atelier photo</b> - 9h<br><br><b>*Jeux de société</b> - 13h30                                                                  | <b>Jeudi 9 oct</b><br><b>Broderie \$</b> - 9h<br><b>Argile \$</b> - 9h<br><br><b>Soupe et dessert \$</b> - 12h<br><b>Encoche \$</b> - 13h30           | <b>Vendredi 10 oct</b><br><br><b>Journée de la santé</b><br><b>mentale et de l'alternative</b> |
| <b>Lundi 13 oct</b><br><br><b>Fermé</b><br><b>Action de Grâce</b>                                                                  | <b>Mardi 14 oct</b><br><b>Dessin d'observation \$</b> - 9h<br><br><b>Soupe et dessert \$</b> - 12h<br><b>Aquarelle \$</b> - 13h30<br><b>Auto. Estime de soi</b> - 13h30 | <b>Mercredi 15 oct</b><br><b>Yoga sur chaise</b> - 9h30<br><br><b>Grp partage HOMME</b> - 16h45                                                            | <b>Jeudi 16 oct</b><br><b>Broderie \$</b> - 9h<br><b>Argile \$</b> - 9h<br><br><b>Dîner Action de Grâce \$</b> - 12h<br><br><b>Encoche \$</b> - 13h30 | <b>Vendredi 17 oct</b>                                                                         |
| <b>Lundi 20 oct</b><br><br><b>*Fan de cinéma</b> - 13h30<br><b>Art thérapie de grp</b> - 13h30                                     | <b>Mardi 21 oct</b><br><b>Soupe et dessert \$</b> - 12h<br><b>Aquarelle \$</b> - 13h30<br><b>Auto. Estime de soi</b> - 13h30                                            | <b>Mercredi 22 oct</b><br><b>Atelier photo</b> - 9h<br><br><b>*Jeux de société</b> - 13h30                                                                 | <b>Jeudi 23 oct</b><br><b>Broderie \$</b> - 9h<br><b>Argile \$</b> - 9h<br><br><b>Soupe et dessert \$</b> - 12h<br><b>Encoche \$</b> - 13h30          | <b>Vendredi 24 oct</b>                                                                         |
| <b>Lundi 27 oct</b><br><br><b>Groupe Anxieux</b> - 13h30<br><b>Art thérapie de grp</b> - 13h30                                     | <b>Mardi 28 oct.</b><br><b>Soupe et dessert \$</b> - 12h<br><b>Aquarelle \$</b> - 13h30<br><b>Auto. Estime de soi</b> - 13h30                                           | <b>Mercredi 29 oct.</b><br><b>Yoga sur chaise</b> - 9h30                                                                                                   | <b>Jeudi 30 oct.</b><br><b>Broderie \$</b> - 9h<br><b>Argile \$</b> - 9h<br><br><b>Repas de l'Halloween \$</b> - 12h<br><br><b>Encoche \$</b> - 13h30 | <b>Vendredi 31 oct.</b>                                                                        |

Tous les ateliers nécessitent une inscription . Atelier annulé en cas d'inscriptions insuffisantes.

\*Les gens peuvent se présenter directement sans inscription.

Aucun remboursement n'est fait à moins que l'atelier soit annulé.