


CALENDRIER DES ACTIVITÉS

Octobre 2024

	<p>Mardi 1er oct</p> <p>GAM - 9h30 Exploration techniques artistiques- 9h Diamond painting - 10h Soupe et dessert \$ - 12h Auto. dépression - 13h30 Aquarelle/Peinture \$ - 13h30 4 à 6 anxiété - 16h</p>	<p>Mercredi 2 oct</p> <p>Atelier photo - 9h</p> <p>*Jeux de société - 13h30 Auto. de l'anxiété - 13h30</p>	<p>Jeudi 3 oct</p> <p>Broderie \$: 9h Yoga/relaxation - 10h Soupe et dessert \$ - 12h Encoche \$ - 13h30</p>	<p>Vendredi 4 oct</p> <p>Sortie au sentier poétique \$ - 10h</p>
<p>Lundi 7 oct</p> <p>Semaine de la sensibilisation aux maladies mentales</p> <p>Argile \$ - 13h30 Ruche d'art - 17h30</p>	<p>Mardi 8 oct</p> <p>GAM - 9h30 Exploration techniques artistiques- 9h00 Diamond painting - 10h Soupe et dessert \$ - 12h Auto. dépression - 13h30 Aquarelle/Peinture \$ - 13h30</p>	<p>Mercredi 9 oct</p> <p>*Coeur d'enfant - 13h30 Auto. de l'anxiété - 13h30</p>	<p>Jeudi 10 oct</p> <p>Journée de l'Alternative en santé mentale</p> <p>Broderie \$: 9h Yoga/relaxation - 10h Dîner Action de Grâce \$ - 12h Encoche \$ - 13h30</p>	<p>Vendredi 11 oct</p>
<p>Lundi 14 oct</p> <p>Fermé Action de grâce</p> 	<p>Mardi 15 oct</p> <p>GAM - 9h30 Exploration techniques artistiques- 9h Diamond painting - 10h15 Soupe et dessert \$ - 12h Auto. dépression - 13h30 Aquarelle/Peinture \$ - 13h30</p>	<p>Mercredi 16 oct</p> <p>Atelier photo - 9h.</p> <p>*Jeux de société - 13h30 Auto. de l'anxiété - 13h30 Dével. personnel - 13h30</p>	<p>Jeudi 17 oct</p> <p>Broderie \$: 9h Yoga/relaxation - 10h Soupe et dessert \$ - 12h Encoche \$ - 13h30</p>	<p>Vendredi 18 oct</p> <p>Sortie d'équitation \$ - 10h.</p>
<p>Lundi 21 oct</p> <p>Argile \$- 13h30 *Les trucs de cuisine d'Émilie - 13h30 - Récoltes et popote économique Ruche d'art - 17h30</p>	<p>Mardi 22 oct</p> <p>Goûter le communautaire</p> <p>GAM - 9h30 Exploration techniques artistiques- 9h Diamond painting - 10h Auto. dépression - 13h30 Aquarelle/Peinture \$ - 13h30</p>	<p>Mercredi 23 oct</p> <p>Déjeuner \$ - 9h Sortie aux citrouilles - 10h</p> <p>*Coeur d'enfant - 13h30 Auto. de l'anxiété - 13h30 Gr partage Homme - 16h45</p>	<p>Jeudi 24 oct</p> <p>Broderie \$: 9h Yoga/relaxation - 10h Soupe et dessert \$ - 12h Encoche \$ - 13h30</p>	<p>Vendredi 25 oct</p>
<p>Lundi 28 oct</p> <p>Argile \$ - 13h30 Sortie au Musée Beaulne - Terre abstraite -13h30</p>	<p>Mardi 29 oct</p> <p>Exploration techniques artistiques- 9h Diamond painting - 10h Soupe et dessert \$ - 12h Auto. dépression - 13h30 Aquarelle/Peinture \$ - 13h30</p>	<p>Mercredi 30 oct</p> <p>Atelier photo - 9h</p> <p>*Jeux de société - 13h30 Auto. de l'anxiété - 13h30</p>	<p>Jeudi 31 oct</p> <p>Broderie \$: 9h Yoga/relaxation - 10h</p> <p>Dîner Halloween \$ - 12h Activité mystère - 13h30 Encoche \$ - 13h30</p> 	

Tous les ateliers nécessitent une inscription . Atelier annulé en cas d'inscriptions insuffisantes.

*Les gens peuvent se présenter directement sans inscription.

Aucun remboursement n'est fait à moins que l'atelier soit annulé.