

# CALENDRIER DES ACTIVITÉS

## Mai 2024

<p><b>Lundi 29 avril</b></p> <p>Argile (\$) - 13h30 Auto. Estime de soi - 13h30</p>	<p><b>Mardi 30 avril</b></p> <p>Diamond painting - 10h15</p> <p>*Soupe et dessert (\$) - 12h Yoga/relaxation - 13h30 Aquarelle (\$) - 13h30</p>	<p><b>Mercredi 1er mai</b></p> <p>GAM - 13h30</p>	<p><b>Jeudi 2 mai</b></p> <p>Broderie (\$) - 9h30</p> <p>*Soupe et dessert (\$) - 12h *L'heure du placotage - 13h30 Auto. Anxiété - 13h30</p>
<p><b>Semaine nationale de la santé mentale du 6 au 12 mai 2024</b></p>			
<p><b>Lundi 6 mai</b></p> <p>*Ruche d'art - 9h30</p> <p>Argile (\$) - 13h30 Auto. Estime de soi - 13h30</p>	<p><b>Mardi 7 mai</b></p> <p>Diamond painting - 10h15</p> <p>*Soupe et dessert (\$) - 12h Yoga/relaxation - 13h30 Aquarelle (\$) - 13h30</p>	<p><b>Mercredi 8 mai</b></p> <p>Atelier photo - 9h</p> <p>GAM - 13h30</p>	<p><b>Jeudi 9 mai</b></p> <p>Broderie (\$) - 9h30</p> <p>*Soupe et dessert (\$) - 12h Jeux de société - 13h30 Auto. Anxiété - 13h30</p>
<p><b>Lundi 13 mai</b></p> <p>Argile (\$) - 13h30 Auto. Estime de soi - 13h30</p>	<p><b>Mardi 14 mai</b></p> <p>Diamond painting - 10h15</p> <p>*Soupe et dessert (\$) - 12h Yoga/relaxation - 13h30 Aquarelle (\$) - 13h30</p>	<p><b>Mercredi 15 mai</b></p> <p>*Déjeuner (\$) - 9h30</p> <p>GAM - 13h30 Grp partage HOMME - 16h45</p>	<p><b>Jeudi 16 mai</b></p> <p>Broderie (\$) - 9h30</p> <p>*Soupe et dessert (\$) - 12h *L'heure du placotage - 13h30 Auto. Anxiété - 13h30</p>
<p><b>Lundi 20 mai</b></p> <p>*Ruche d'art - 9h30</p> <p>Argile (\$) - 13h30 Auto. Estime de soi - 13h30</p>	<p><b>Mardi 21 mai</b></p> <p>Diamond painting - 10h15</p> <p>*Soupe et dessert (\$) - 12h Yoga/relaxation - 13h30 Aquarelle (\$) - 13h30</p>	<p><b>Mercredi 22 mai</b></p> <p>Atelier photo - 9h</p> <p>GAM - 13h30</p>	<p><b>Jeudi 23 mai</b></p> <p>Broderie (\$) - 9h30</p> <p>*Soupe et dessert (\$) - 12h Jeux de société - 13h30 Auto. Anxiété - 13h30</p>
<p><b>Lundi 27 mai</b></p> <p>Argile (\$) - 13h30</p>	<p><b>Mardi 28 mai</b></p> <p>Aquarelle (\$) - 9h30 *Soupe et dessert (\$) - 12h Aquarelle (\$) - 13h30</p>	<p><b>Mercredi 29 mai</b></p> <p>...</p>	<p><b>Jeudi 30 mai</b></p> <p>Broderie (\$) - 9h30</p> <p>*Soupe et dessert (\$) - 12h</p> <p><b>*Atelier Fabrication d'hôtels à insectes/abeilles</b> - 13h30</p> <p>Auto. Anxiété - 13h30</p>

\*Inscription requise. Atelier annulé en cas d'inscriptions insuffisantes.



Aucun remboursement n'est fait à moins que l'atelier soit annulé.