

# CALENDRIER DES ACTIVITÉS

## Février 2024

Lundi 5 février	Mardi 6 février	Mercredi 7 février	Jeudi 8 février
<b>Semaine nationale de prévention du suicide du 4 au 10 février 2024</b>			
<p><b>*Ruche d'Art</b> - 9h30</p> <p><b>Argile (\$)</b> - 13h30 <b>Autogestion dép.</b> - 13h30</p>	<p><b>Aquarelle (\$)</b> - 9h30 <b>Club de marche</b>- 9h30 <b>Diamond painting</b> - 10h15</p> <p><b>*Soupe et dessert (\$)</b> - 12h</p> <p><b>Yoga/relaxation</b> - 13h30 <b>Aquarelle (\$)</b> - 13h30</p>	<p><b>Atelier photo</b> - 9h <b>*Artisanat St-Valentin (\$)</b> - 9h30 <b>GAM</b> - 13h30 Gestion Autonome de la Médication</p> <p><b>*4@6 au Divan orange</b> - 16h Activité spéciale - invite une personne</p>	<p><b>*Soupe et dessert (\$)</b> - 12h</p> <p><b>Autogestion Anxiété</b> - 13h30</p>
<p><b>Lundi 12 février</b></p> <p><b>Argile (\$)</b> - 13h30 <b>Autogestion dép.</b> - 13h30</p>	<p><b>Mardi 13 février</b></p> <p><b>Aquarelle (\$)</b> - 9h30 <b>Club de marche</b>- 9h30 <b>Diamond painting</b> - 10h15</p> <p><b>*Soupe et dessert (\$)</b> - 12h</p> <p><b>Yoga/relaxation</b> - 13h30 <b>Aquarelle (\$)</b> - 13h30</p>	<p><b>Mercredi 14 février</b></p> <p><b>*Dîner St-Valentin (\$)</b> - 12h</p> <p><b>GAM</b> - 13h30 Gestion Autonome de la Médication <b>Grp partage HOMME</b> - 16h45</p>	<p><b>Jeudi 15 février</b></p> <p><b>*Soupe et dessert (\$)</b> - 12h</p> <p><b>*Jeux de société</b> - 13h30 <b>Autogestion Anxiété</b> - 13h30</p>
<p><b>Lundi 19 février</b></p> <p><b>*Ruche d'Art</b> - 9h30</p> <p><b>Argile (\$)</b> - 13h30 <b>Autogestion dép.</b> - 13h30</p>	<p><b>Mardi 20 février</b></p> <p><b>Aquarelle (\$)</b> - 9h30 <b>Diamond painting</b> - 10h15</p> <p><b>*Soupe et dessert (\$)</b> - 12h</p> <p><b>Yoga/relaxation</b> - 13h30 <b>Aquarelle (\$)</b> - 13h30</p>	<p><b>Mercredi 21 février</b></p> <p><b>Atelier photo</b> - 9h</p> <p><b>GAM</b> - 13h30 Gestion Autonome de la Médication</p>	<p><b>Jeudi 22 février</b></p> <p><b>*Soupe et dessert (\$)</b> - 12h</p> <p><b>Autogestion Anxiété</b> - 13h30</p>
<p><b>Lundi 26 février</b></p> <p><b>Argile (\$)</b> - 13h30 <b>Autogestion dép.</b> - 13h30</p>	<p><b>Mardi 27 février</b></p> <p><b>Aquarelle (\$)</b> - 9h30 <b>Club de marche</b>- 9h30 <b>Diamond painting</b> - 10h15</p> <p><b>*Soupe et dessert (\$)</b> - 12h</p> <p><b>Yoga/relaxation</b> - 13h30 <b>Aquarelle (\$)</b> - 13h30</p>	<p><b>Mercredi 28 février</b></p> <p><b>GAM</b> - 13h30 Gestion Autonome de la Médication <b>Grp partage HOMME</b> - 16h45</p>	<p><b>Jeudi 29 février</b></p> <p><b>*Soupe et dessert (\$)</b> - 12h</p> <p><b>*Jeux de société</b>- 13h30 <b>Autogestion Anxiété</b> - 13h30</p>

\*Inscription requise. Atelier annulé en cas d'inscriptions insuffisantes.

Aucun remboursement n'est fait à moins que l'atelier soit annulé.