


CALENDRIER DES ACTIVITÉS

Octobre 2023

<p>Lundi 2 oct.</p> <p>Art-Thérapie de Grp - 9h</p> <p>Argile (\$) - 13h30</p>	<p>Mardi 3 oct.</p> <p>Club de marche - 9h *Derrière la ressourcerie</p> <p>Aquarelle (\$) - 9h30</p> <p>Diamond painting - 10h15</p> <p>Soupe et dessert (\$) - 12h</p> <p>Yoga /relaxation - 13h30</p> <p>Aquarelle (\$) - 13h30</p>	<p>Mercredi 4 oct.</p> <p>Auto. Estime de soi - 9h00</p> <p>Activité surprise avec Maude -13h30</p>	<p>Jeudi 5 oct.</p> <p>Soupe et dessert (\$) - 12h</p> <p>Auto. Anxiété - 13h30</p>
<p>Lundi 9 oct.</p> <p>Fermé</p> <p>Action de grâce</p>	<p>Mardi 10 oct.</p> <p>Aquarelle (\$) - 9h30</p> <p>Diamond Painting -10h15</p> <p>Soupe et dessert (\$) - 12h</p> <p>Yoga /relaxation - 13h30</p> <p>Aquarelle (\$) - 13h30</p>	<p>Mercredi 11 oct.</p> <p>Atelier photo - 9h00</p> <p>Auto. Estime de soi - 9h00</p>	<p>Jeudi 12 oct.</p> <p>Soupe et dessert (\$) - 12h</p> <p>Activité Spéciale Toutous Poilus - 14h00 </p>
<p>Lundi 16 oct.</p> <p>Art-Thérapie de Grp - 9h</p> <p>Argile (\$) - 13h30</p> <p>DéVELO. personnel</p> <p>Affirmation de soi - 13h30</p>	<p>Mardi 17 oct.</p> <p>Club de marche - 9h *L'Éveil</p> <p>Aquarelle (\$) - 9h30</p> <p>Diamond painting - 10h15</p> <p>Soupe et dessert (\$) - 12h</p> <p>Yoga et relaxation - 13h30</p> <p>Aquarelle (\$) - 13h30</p>	<p>Mercredi 18 oct.</p> <p>Auto. Estime de soi - 9h00</p> <p>Activité surprise avec Maude -13h30</p>	<p>Jeudi 19 oct.</p> <p>Soupe et dessert (\$) - 12h</p> <p>Auto. Anxiété - 13h30</p> <p>GAM - 13h30</p>
<p>Lundi 23 oct.</p> <p>Art-Thérapie de Grp - 9h</p> <p>Argile (\$) - 13h30</p>	<p>Mardi 24 oct.</p> <p>Aquarelle (\$) - 9h30</p> <p>Diamond painting - 10h15</p> <p>Soupe et dessert (\$) - 12h</p> <p>Yoga et relaxation - 13h30</p> <p>Aquarelle (\$) - 13h30</p>	<p>Mercredi 25 oct.</p> <p>Atelier photo - 9h00</p> <p>Auto. Estime de soi - 9h00</p>	<p>Jeudi 26 oct.</p> <p>Soupe et dessert (\$) - 12h</p> <p>Auto. Anxiété - 13h30</p> <p>Heure du placotage - 13h30</p>
<p>Lundi 30 oct.</p> <p>Art-Thérapie de Grp - 9h</p> <p>Argile (\$) - 13h30</p> <p>DéVELO. personnel</p> <p>Les émotions - 13h30</p>	<p>Mardi 31 oct.</p> <p>Aquarelle (\$) - 9h30</p> <p>Diamond painting - 10h15</p> <p>Diner Halloween (\$) - 12h</p> <p>Concours de costume - 13h</p> <p>Défi ne pas hurler - 13h30</p> <p>Aquarelle (\$) - 13h30</p>		