



Rapport d'activité 2022-2023

l'éveil Ressource
communautaire
en santé mentale

240, rue Roy, Coaticook, QC
J1A 1J3
819 849-3003

[DIRECTION@EVEILCOATICOOK.CA](mailto:direction@eveilcoaticook.ca)
[WWW.EVEILCOATICOOK.CA](http://www.eveilcoaticook.ca)
[WWW.FACEBOOK.COM/EVEILCOATICOOK](http://www.facebook.com/eveilcoaticook)

Mot de la présidente

Mot de la présidente

Bonjour, chers membres, j'aimerais faire un retour sur la dernière année. La Covid-19 étant finalement derrière nous, fort est de réaliser que les besoins de la clientèle et de la population sont de plus en plus grandissants.

La clientèle est aux rendez-vous pour les activités et services de groupe, dont la soupe et dessert qui gagne en popularité. Il est toujours possible pour les membres de venir utiliser le milieu de vie pendant les heures d'ouverture, et ce, grâce à la présence de la responsable du milieu de vie.

En conclusion, il est important de continuer à prendre soin de sa santé mentale. En espérant que l'année 2023-2024 soit remplie de bons moments et que de nombreux membres continueront à bénéficier de nos services.

Danielle Cloutier



Membres du conseil d'administration 2022-2023

- Danielle Cloutier, Présidente
 - Christine Soucy, Vice-présidente
 - Danielle Tremblay, Trésorière
 - Marjorie Tyroler, Secrétaire
 - Washington Lima, Administrateur (départ en janvier 2023)
 - Karine Meunier, Administratrice
 - Patricia Robine, Administratrice
-
- Stéphanie Vachon, Personne-ressource

Au sein de l'équipe cette année

- Stéphanie Vachon, bachelière en éducation et directrice générale
- France Parenteau, adjointe administrative
- Christine Lynch, technicienne en travail social
- Kim Bilodeau, technicienne en éducation spécialisée
- Cassandra Côté, technicienne en éducation spécialisée
- Véronique Bérard, B.A., M.A., AATQ., Intervenante sociale
- Noémie Champoux, Responsable du milieu de vie
- Luc Beaudoin, professeur d'aquarelle

Organisme Porteur : Projet "Travail de rue"

L'Éveil poursuit son mandat d'organisme porteur pour le projet de "Travail de rue" sur le territoire de la MRC de Coaticook. Cette année, Étienne Gauthier et Alexandra Frenière (été 2022) ainsi que Stéphanie Paquet (depuis novembre 2022) ont occupé le poste de travailleur de rue et travailleuse de milieu. Bien qu'ils fassent partie d'une entité à part, les travailleurs de rue et de milieu sont assujettis à la politique des ressources humaines de l'organisme.

Si vous souhaitez consulter leur bilan annuel contenant leurs statistiques et descriptions, vous pouvez contacter la directrice de l'Éveil.

Formation

La formation continue étant un prérequis pour maintenir l'intérêt et le dynamisme dans une équipe, l'Éveil se tient à l'affût des formations qui peuvent s'avérer intéressantes. Comme vous pouvez le constater, ce volet a tenu une place importante dans les activités de l'organisme.

Gestion autonome de la médication en santé mentale (GAM) ; Christine et Kim

Intervention auprès des hommes ; toute l'équipe

Une formation organisée par L'Éveil a été offerte dans le milieu en lien avec le trouble d'accumulation compulsive.

Formation Intervenir auprès de la personne suicidaire à l'aide de bonnes pratiques ; Christine et Cassandra

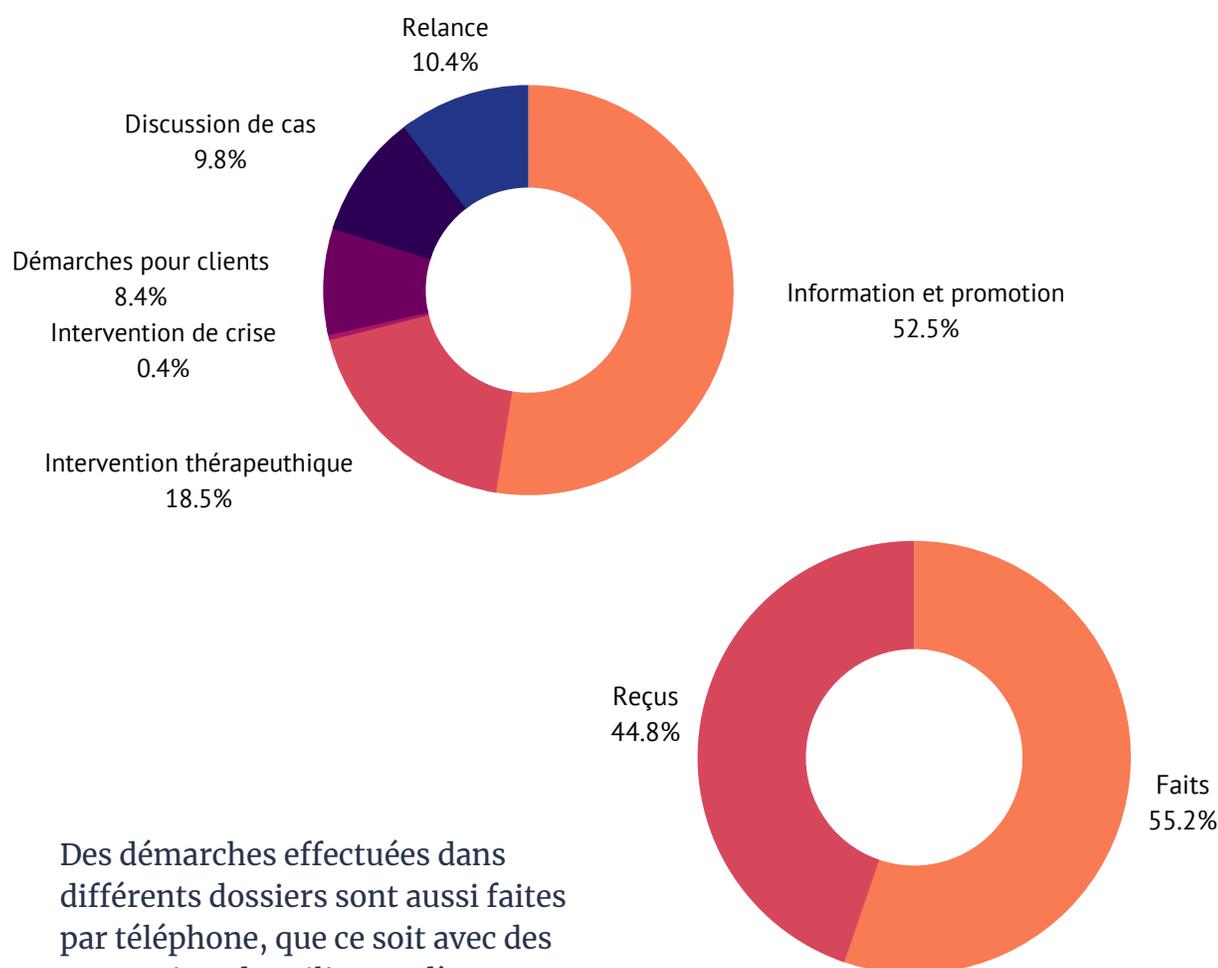
Mini-formation sur la violence conjugale offerte par la Maison Séjour ; toute l'équipe

Les services offerts

APPELS

Beaucoup d'informations sont transmises par téléphone. Plusieurs personnes profitent également de ce moyen de communication pour obtenir de l'aide sans avoir à se déplacer. Des interventions régulières et de crise sont d'ailleurs incluses dans ces totaux. Il est à noter que la pandémie nous a amenés à faire des suivis téléphoniques plus souvent qu'à l'habitude.

De plus en plus de gens entrent en contact avec nous par messagerie ou Facebook, que ce soit pour prendre rendez-vous ou pour avoir des informations concernant nos activités. Ces données sont partiellement incluses dans les statistiques.



Des démarches effectuées dans différents dossiers sont aussi faites par téléphone, que ce soit avec des partenaires du milieu ou d'autres intervenants(es). Il est donc intéressant de comptabiliser les appels qui sont faits et reçus afin de mieux représenter le travail accompli.

Les services individuels

Rencontres individuelles (566 cette année, 248 l'année dernière)

Toute nouvelle personne qui se présente à nos locaux est rencontrée afin de faire l'évaluation de ses besoins et lui présenter les services offerts par l'organisme. Un dossier est alors ouvert. En cas d'incompatibilité entre les besoins de la personne et les services disponibles, nous effectuons une référence vers l'organisme le plus approprié. Nos intervenants sont toujours disponibles pour recevoir en relation d'aide les personnes qui en ont besoin, que ce soit de façon ponctuelle ou en suivi.

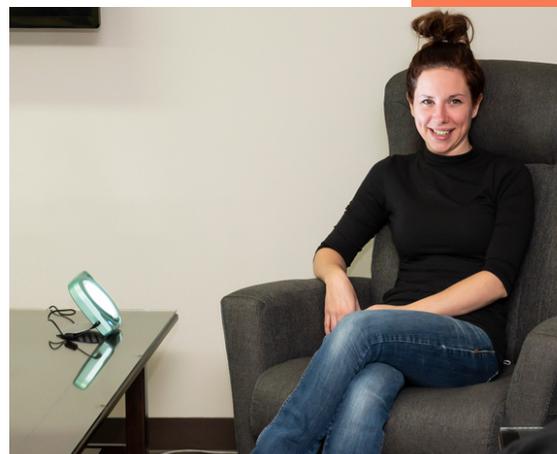
Séances d'art-thérapie individuelle (104 cette année, 50 l'année dernière)

Le service d'art-thérapie individuelle est adapté aux besoins personnels de chacun. Une évaluation des besoins est toujours effectuée dans les premières rencontres pour établir des objectifs communs. Ceux-ci peuvent être le renforcement de l'estime de soi, l'affirmation de soi, la diminution des symptômes anxio-dépressifs, et souvent, de reconnecter la personne avec ses forces et ses ressources intérieures. Le travail en art-thérapie est concret : il permet à la personne de faire des choix, d'exprimer par les médiums des ressentis et de prendre confiance en ses capacités d'agir et de changement. Le travail se fait en douceur et au rythme de chacun, et en général permet d'améliorer le fonctionnement global des personnes qui ont un suivi d'art-thérapeutique sur une période significative (10 à 20 rencontres).

LUMINOTHÉRAPIE

La luminothérapie consiste à s'exposer, en matinée, à une intensité lumineuse de 10 000 lux équivalant à une exposition au soleil, toutefois sans les rayons UV. L'objectif de ces séances est de prévenir la dépression saisonnière ou de remédier partiellement à certains symptômes désagréables associés à la diminution des heures d'ensoleillement.

Nous avons prêté 3 lampes de luminothérapie à des usagers qui en ont fait la demande. Nous effectuons des suivis réguliers avec les membres qui en ont fait la location. Nous savons que, suite à l'essai et aux bienfaits de la luminothérapie, certains membres se sont procuré des lampes pour eux-mêmes.



Les services de groupe

Ateliers de croissance personnelle (11)

Les ateliers sont offerts en séries de dix rencontres à raison de deux heures chacune. Les ateliers de croissance personnelle sont créés dans le but d'informer, de développer et de partager en lien avec certains sujets sur la santé mentale. Ils favorisent le cheminement personnel en contexte de groupe, ce qui permet également de développer des relations interpersonnelles, d'expérimenter le plaisir d'être ensemble et de cheminer à son rythme, tout en bénéficiant de l'apport de chacun. Les thèmes pouvant s'y retrouver sont le concept de soi, la confiance en soi, les perceptions, l'autonomie, la dépression, le deuil, les dépendances, etc.

Programmes d'autogestion (133)

Autogestion de l'anxiété

Programme d'éducation et d'apprentissage sur la gestion de l'anxiété et de réflexion individuelle. À la suite de ce programme, les participants ont alors de l'information et des outils pour mieux gérer leur anxiété. Les thèmes abordés dans les ateliers sont : améliorer l'observation et la connaissance de soi et de l'anxiété, déterminer ses déclencheurs et les facteurs de maintien de l'anxiété, s'initier à des techniques pour diminuer l'intensité de l'anxiété, comprendre le rôle de l'évitement et de l'exposition, se familiariser avec l'acceptation et se remettre en action, aborder les filtres de nos perceptions et leur influence sur l'anxiété, s'interroger sur le rapport entre soi-même, l'anxiété et les autres et reprendre du pouvoir sur son anxiété. Le tout se déroule sur un total de 10 rencontres d'une durée de 2h30. Une boîte à outils personnalisée et variée est donnée à chaque participant et ensemble nous voyons 20 à 40 exercices pratiques.

Autogestion de l'estime de soi

Reprendre du pouvoir sur son estime de soi, c'est ce que vous propose cet atelier d'autogestion. Décrit comme étant un important facteur de protection, l'estime de soi est essentielle dans le développement et le maintien d'une bonne santé mentale. La santé ne veut pas nécessairement dire une absence de maladie, mais un état de bien-être autant au niveau physique, psychologique que social. L'autogestion vise à aider la personne à développer du pouvoir sur sa santé mentale en augmentant ses connaissances et en maîtrisant certaines habiletés de bases. Ainsi, la personne sera en mesure de prendre des décisions plus éclairées et de mettre en pratique les comportements qu'elle aura identifiés comme étant sains pour elle. Basés sur 10 rencontres et présentés sous forme de discussion, d'exercices et d'informations, plusieurs sujets reliés à l'estime de soi y seront abordés comme : le discours intérieur, la connaissance de soi, la valise de protection, les perceptions, les émotions et leurs gestions, les relations interpersonnelles et la communication, l'affirmation de soi, les choix et priorités, l'estime de soi au présent et au futur et plusieurs autres thèmes.

Autogestion de la dépression

Programme d'une durée de 10 semaines à travers lesquelles les participants développeront leurs connaissances à propos de la dépression. Ils seront amenés à reconnaître leurs signes avant-coureurs et les éléments qui peuvent influencer leur humeur dans le but d'améliorer leur capacité à gérer leur épisode de dépression.

Les services de groupe, suite...



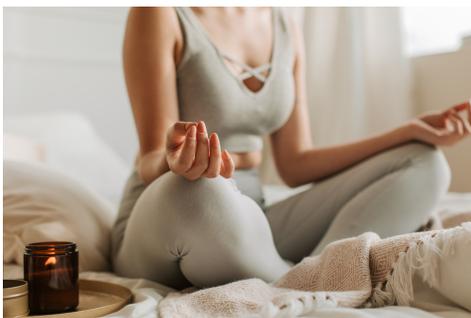
L'heure du placotage (71 participations cette année, 16 l'année dernière)

Groupe ouvert offert toutes les deux semaines. Il permet aux gens d'échanger leurs expériences et leurs points de vue, être en accord, mais aussi en désaccord pour, qu'ensemble, ils puissent chercher une piste adaptable et originale par tous pour cheminer en groupe. C'est le temps de venir discuter, s'exprimer, échanger des expériences ou interrogations autour de sujets communs. Ces temps de rencontre sont basés sur un esprit de convivialité, d'écoute et de respect. Ils permettent aux membres d'échanger sur leurs expériences, de confronter leurs difficultés et leurs préoccupations communes.



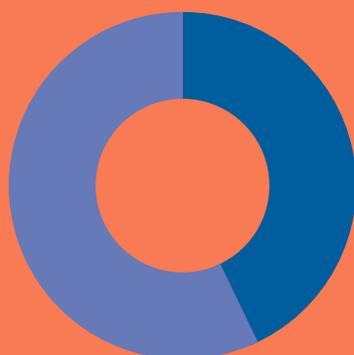
Relaxation (57 participations cette années, 24 l'année dernière)

Stress, anxiété, tension musculaire, trouble de sommeil, petit hamster qui n'arrête pas, etc. Plusieurs études démontrent que la relaxation a un effet positif sur l'humeur, le sommeil, les pensées, la concentration et encore plus ! Prendre du temps pour soi est une des bases du bien-être et a une influence favorable sur la santé mentale. Cet atelier de groupe basé sur 10 rencontres propose d'en apprendre plus sur différentes pratiques de la relaxation, d'en connaître les bienfaits et de pouvoir en faire l'expérience.



Yoga (84)

Le yoga sur chaise est un excellent moyen d'améliorer la souplesse et la mobilité dans le haut et le bas du corps sans engager les genoux. L'atelier de yoga est adapté aux participants et est suivi par une séance de relaxation où une nouvelle méthode de relaxation est présentée et expérimentée à chaque atelier.



Nouveaux membres
57.1%

Anciens membres
42.9%

Nous notons une augmentation de 55% du nombre de membres dans la ressource depuis la dernière année

Les services de groupe, suite...

Groupe de partage pour HOMMES

Ce groupe de soutien ouvert a pour but de réunir des hommes qui souhaitent échanger/partager sur leurs quotidiens. Des hommes qui vivent une ou des situations difficiles et sont ouverts à partager dans le but de s'entraider et améliorer leurs capacités à faire face aux situations difficiles. Le partage se fait dans le respect et non jugement des participants, dans un endroit chaleureux où l'ouverture de soi est encouragée. Ce service peut répondre à des besoins multiples parce qu'il n'est pas structuré autour d'un contenu prédéterminé, mais plutôt autour d'un processus de groupe de partage.

Le groupe est constitué de 5 à 6 hommes environ et se donne sur une période de plusieurs semaines à la fréquence d'un soir toutes les deux semaines.

Ce service répond à divers besoins chez les hommes dont:

- .Briser l'isolement;
- .Apprendre à sortir de leur coquille et à s'affirmer davantage;
- .Trouver ou retrouver la confiance en eux et l'entretenir par des actions concrètes;
- .Reconnaître leurs besoins et les exprimer;
- .Ventiler leur souffrance.



Ateliers artistiques de groupe



Aquarelle (270/247)

L'aquarelle consiste à laisser aller sa fibre créatrice dans un acte de création sans jugement. À l'aide d'un pinceau et d'une technique de mélange de pigments de couleurs avec de l'eau, l'élève apprend les techniques de l'aquarelle.

Photo (46/38)

En utilisant la photographie comme moyen d'expression, l'élève apprend à mieux se connaître. De plus, cet atelier permet de découvrir ou de redécouvrir le plaisir de faire de la photo et de profiter au maximum de ses bienfaits.



Argile (162/95)

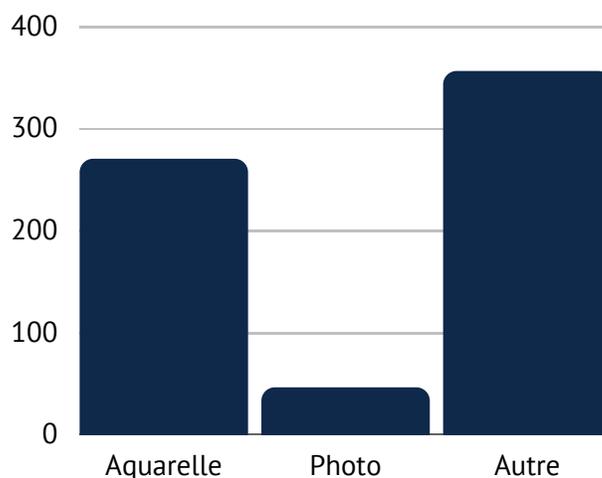
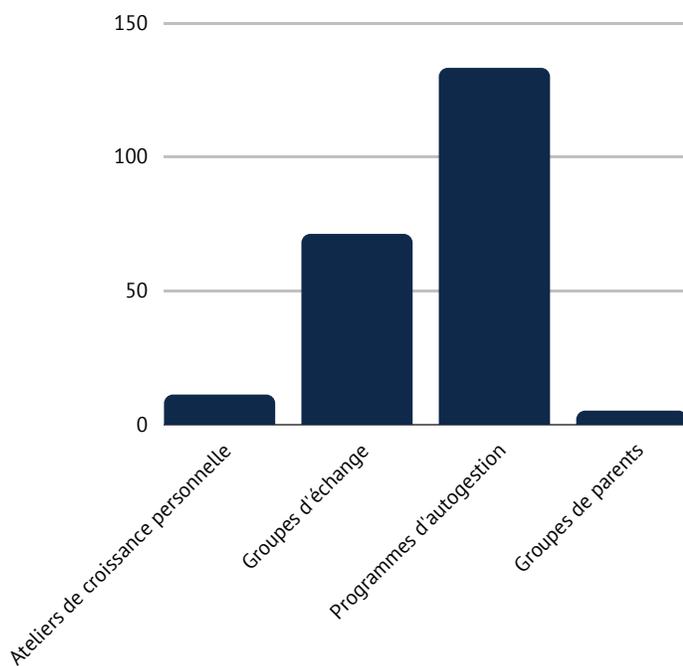
Cet atelier de création vise à apprendre des techniques du travail de l'argile pour créer des pièces originales.

Art-thérapie de groupe (53/41)

Le processus de groupe en art-thérapie est de 10 rencontres de 2.5 h. Les groupes sont fermés et la participation à chacune des rencontres est essentielle. Au départ, des activités d'introduction et de réchauffement permettent de cerner les besoins communs des membres qui participent au groupe. Par la suite, le groupe prend son propre rythme et le dévoilement s'accroît. Les objectifs de groupe sont souvent le soutien mutuel, l'expression de soi, la connaissance de soi et une meilleure connaissance des ressources et défis personnels de chacun des participants. Les séances de groupe se veulent aussi ludiques et génèrent des moments d'apaisement. Finalement, il importe de mentionner qu'en art-thérapie de groupe ce n'est pas l'aspect esthétique des œuvres qui sont mises en valeur, mais leur pouvoir d'expression. L'accent est donc mis sur le processus de création plutôt que sur la production d'œuvre.



Statistiques



Les membres peuvent maintenant remplir des billets de tirage lors de leur participation aux ateliers. Un tirage mensuel est fait afin d'encourager la participation.



Activités socioéducatives

"Soupe et dessert" et repas communautaires (394/117)

Offert tous les mardis et jeudis midi, un repas à petit prix comprenant une soupe et un dessert accompagné d'un petit pain et des repas complets offerts de façon ponctuelle. Nous tenons à remercier le **Centre d'action bénévole de la MRC de Coaticook** pour son soutien à cette activité. Grâce à leur commandite alimentaire, nous pouvons offrir plus de soupes à plus de gens.

Le jase-tasse (53/3)

Est offert en tout temps et donne la possibilité aux personnes utilisatrices de ventiler, de développer des aptitudes de communication et de briser leur isolement.

Accompagnement dans les démarches officielles (8)

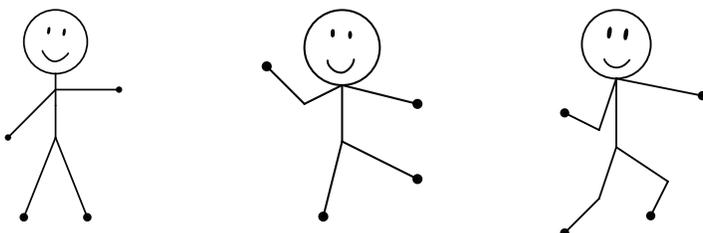
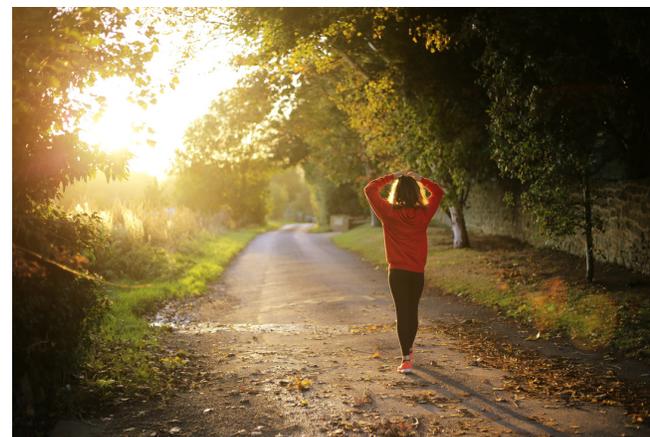
L'objectif est l'acquisition de connaissances de base pour mener à bien des actions associées à la vie quotidienne.

Exercices physiques (108/95)

Au cours de l'année, nous avons offert un club de marche chaque semaine.

Artisanat (171)

Environ 2 fois par mois, nous avons offert des ateliers d'artisanat à la clientèle. Lors des ateliers, une intervenante a fait des porte-clés en pierre, des sacs personnalisés, des cache-pots pour les plantes, du diamonds painting, etc.



Nouveautés

Responsable milieu de vie

Depuis mai dernier, nous avons accueilli Noémie à titre de responsable de milieu de vie. Elle est responsable de préparer les soupes, desserts, collations, mais aussi d'animer le milieu de vie avec différentes activités.

Jeux de société et échecs

Activité permettant d'explorer différents jeux de table excitants et amusants! Classiques ou nouveautés, vous aurez certainement envie d'y rejouer! Venez découvrir ou redécouvrir le jeu d'échecs autour d'une tasse de café et en bonne compagnie! Aucune connaissance préalable nécessaire, l'activité est ouverte à tous et à toutes.

Tricot et broderie

Le club de tricot est l'occasion parfaite pour insérer une période de relaxation créative dans votre semaine, et pour avancer votre projet personnel de tricot ou de broderie!

Cuisine et collations

Le lundi après-midi, à l'Éveil, on prépare le menu de soupe et collation de la semaine! Venez mettre la main à la pâte pour la confection de délicieux petits plats et collations, et repartez avec une portion de la recette pour la maison!

Infolettre et journal, nouveaux visuels

Depuis la mutualisation d'une ressource en communication dans le milieu, nous avons la joie de travailler avec Maude de la CDC qui nous soutient au niveau des communications. Nous avons donc maintenant une infolettre mensuelle qui est transmise aux partenaires et un nouveau visuel de notre journal "Pause santé mentale".

HLM-famille partenariat

Ce projet a pour but d'offrir un service de travail de corridor pour les familles ayant des besoins en santé mentale, des besoins d'accompagnement dans les démarches, de soutien dans la vie courante, de la relation d'aide et de l'aide au niveau de la vie collective et sociale. De plus, les résidents ont accès aux services de la maison de la famille pour des projets collectifs pour les familles.



Promotion/sensibilisation de la population

Conférences/ateliers-conférences (4)

Des ateliers de promotion de la santé mentale offerts par l'organisme sont disponibles pour la population et adaptés selon le besoin. En 2022-2023, nous avons;

- Tenu un kiosque de présentation de services à la Laiterie de Coaticook;
- Animé un atelier d'art thérapie et un atelier sur l'estime de soi et la confiance en soi lors de la journée ressourcement de l'aide à domicile;
- Animé un atelier d'art thérapie organisé au centre communautaire Elie Carrier en collaboration avec le Centre d'action bénévole de la MRC de Coaticook;
- Effectué de nombreuses visites dans les entreprises du milieu. Un guide de présentation des sujets disponibles est d'ailleurs accessible sur notre site internet.

Des présentations de services ont été effectuées auprès de différents acteurs locaux

- Présentation de services dans différents commerces et associations du milieu de façon informelle. Nous avons aussi offert des kiosques à la polyvalente (217 jeunes rencontrés cette année comparativement à 69 l'année dernière).
- Aux différentes équipes CIUSSS, sur les tables réseau et auprès des partenaires.

Campagnes publicitaires et campagnes Facebook

- #Tapedansledos sur Facebook

Tout au long du mois de décembre, nous avons donné une petite tape dans le dos à des personnes, organismes, partenaires, etc. qui méritaient des félicitations pour leurs bons coups.

- Campagne Radio

Notre première campagne a eu lieu en mai dans le cadre de la semaine nationale de la santé mentale. La deuxième a eu lieu en janvier et était en lien avec la pandémie et la santé mentale de la population.

- BBQ des membres

Notre équipe a décidé de souligner l'arrivée de l'été en organisant un BBQ avec ses membres. Cette activité fut un succès.



Implications dans la communauté

Journée portes ouvertes (40)

Les intervenantes de l'Éveil ont organisé une journée portes ouvertes pour les membres, la population et les partenaires. Ce moment aura été une occasion de faire visiter les locaux qui ont beaucoup changé depuis la pandémie, mais aussi pour présenter les services à de nouvelles personnes.



Fête de la famille

Fidèles à notre habitude, nous avons tenu un kiosque lors de la fête de la rentrée. "Goûte l'arc-en-ciel, pêche l'arc-en-ciel" a permis à plusieurs familles de goûter les jus de Velou-T et pêcher des petits poissons.



Participation aux biscuits sourires

Certains membres de l'équipe se sont impliqués dans la campagne des "Biscuits sourires" en collaboration avec le Tim Hortons de Coaticook et la Fondation du CSSS de Coaticook pour cuisiner et décorer des biscuits.

Journée Neige (29 participants)

L'organisme a tenu à souligner la "Journée de la santé mentale positive" en organisant une journée neige tout en impliquant différents partenaires du milieu.

Éclaireurs

Dans le cadre du budget éclaireur, nous avons offert différentes activités dans le milieu afin de soutenir notre MRC dans son rétablissement.

Spectacle d'humour

Un spectacle de Christine Morency a été offert au personnel du milieu communautaire, ainsi qu'aux partenaires membres de la CDC de la MRC de Coaticook.



Ateliers d'art-thérapie

L'objectif de cette session d'atelier était de pouvoir offrir la possibilité au personnel des organismes du milieu de suivre des ateliers de groupe d'art-thérapie à raison de 8 rencontres par personne.

Distribution de fleurs

Dans le cadre de la semaine de la santé mentale, l'équipe de l'Éveil souhaitait faire la distribution de fleurs auprès de la population, l'objectif était de mettre un peu de joie dans leur journée et de créer une mobilisation.

Campagne pour le soutien en milieu de travail

Nous avons mis de l'avant les services de soutien en milieu de travail en allant rencontrer de nombreuses usines afin de présenter nos services aux employeurs, gestionnaires, chefs d'équipe, employés, etc. Nous avons aussi publié un article dans le Progrès et avons fait la distribution d'affiches dans les milieux de travail.

Soutien en milieu de travail

Ça ne va pas et tu ressens le **besoin de parler avec quelqu'un?** Nous sommes là pour toi.

Soutien psychosocial en milieu de travail

- Possibilité de rencontres au travail ou à l'Éveil;
- Évaluations des besoins;
- Écoute et soutien;
- Recherche de solutions;
- Outils et moyens;
- Référence aux services offerts dans le milieu et accompagnement.

Formation et sensibilisation en milieu de travail

- Ateliers de promotion de la bonne santé mentale;
- Gratuit;
- Une durée de 30 à 90 minutes;
- Adaptés aux besoins de chaque entreprise.

eveilcoaticook.ca/services/soutien-en-milieu-de-travail

Pour plus d'informations ou pour bénéficier de nos services, n'hésitez pas à nous contacter.

819 849-3003
direction@eveilcoaticook.ca
facebook.com/eveilcoaticook
240, rue Roy, Coaticook - J1A 1J3

eveilcoaticook.ca

Parce que ta santé mentale nous tient à cœur! On est là pour toi.

l'Éveil Ressource communautaire en santé mentale



Services jeunesse

NOUVELLEMENT OFFERTS AUX 12-18 ANS



SERVICES INDIVIDUELS

Dans le cadre de la mise en œuvre du plan d'action 2021-2023, l'Éveil a ouvert ses services à la population de plus de 12 ans. Il est maintenant possible pour les jeunes de rencontrer une intervenante pour recevoir des services individuels. Nous avons d'ailleurs des disponibilités de soir pour mieux répondre aux besoins.

HORS PISTE (54)

En collaboration avec une intervenante de l'équipe jeunesse du CIUSSS de l'Estrie CHUS, installation Coaticook, nous offrons des ateliers en lien avec la gestion de l'anxiété. Les rencontres ont lieu toutes les semaines pour les jeunes pendant 10 semaines et aux deux semaines pour les parents.

HORS PISTE CJE (24)

Le CJE a fait appel à nous pour l'animation d'un atelier sur l'anxiété. L'atelier a lieu chaque semaine pendant 8 à 10 semaines. Les participants reçoivent le programme hors-piste Volet Expédition +, sans rencontre de parent.

EXPOSE SANS EXPLOSER (51)

Dans le cadre d'un projet financé par le ministère de la Culture, des ateliers d'art ont été offerts à la maison des jeunes les mardis après-midi. Comme l'an dernier, 10 rencontres ont été offertes aux jeunes intéressés.

Les intervenantes sont régulièrement présentes à la place publique pour animer un kiosque afin de mieux faire connaître la santé mentale et l'organisme.



12 jours en juin

En avril 2021, nous avons eu la folle idée de lancer une activité de sociofinancement en collaboration avec Lucie Cormier, productrice déléguée de l'événement.

Notre expérience nous a confirmé que cet événement est bien plus qu'une collecte de fonds. Notre arrêt dans chacune des municipalités nous permet aussi de promouvoir la santé mentale, les services et activités de l'organisme, le transport collectif et bien sûr les bienfaits de la marche sur la santé.

De plus, au travers des publications faites dans les médias et les réseaux sociaux, ainsi que le concours photo des participants, il nous aura été possible d'augmenter la visibilité de la ressource.

Contrairement aux étés précédents, nous avons pu maintenir les services individuels disponibles tout l'été. Les intervenants ont pu accompagner les membres dans leurs démarches, prendre le temps de les rencontrer et de les soutenir dans ce qu'ils vivent au quotidien et d'être tout simplement disponibles en cas de besoin.

Les sommes amassées nous ont permis d'offrir des services de groupe afin de briser l'isolement et de permettre d'ouvrir un lieu d'échange où le jugement n'a pas sa place. Des ateliers d'aquarelle, d'artisanat, de diamond painting et le club de marche ont eu lieu à différentes reprises au cours des mois de juillet et août.

Grâce à vos dons, L'Éveil ressource communautaire en santé mentale a continué d'offrir ses services cet été et a maintenu les services offerts aux 12-18 ans toute l'année!



2022
DEUXIÈME
ÉDITION

**Du fond du coeur,
MERCII!**



Caisse des
Verts-Sommets de l'Estrie



AIDE ET ENTRAIDE AUX PROCHES DE JOUEURS PATHOLOGIQUES

Activités

- Présentation des services lors des rencontres de partenaires (10 présentations cette année)
- Articles dans le Journal Pause santé mentale et infolettre aux partenaires (10 fois dans l'année tirage 100 copies)
- Site web de l'organisme dans la section journal et la section services
- Publications sur Facebook



SEMAINES THÉMATIQUES

Semaine nationale de la santé mentale 2022

La semaine a été soulignée avec des articles dans le journal "*Pause santé mentale*", une campagne régionale télévisuelle a été mise en place par le Regroupement des ressources communautaires en santé mentale de l'Estrie et nous avons utilisé les médias sociaux pour transmettre l'information à la population. L'Éveil a mis en place une campagne radiophonique sur les ondes de CIGN 96,7 et a fait la distribution de fleurs aux différents acteurs du milieu.

Semaine de la prévention du suicide 2023

Pendant cette semaine s'est tenue une campagne estrienne sur Noovo avec le Regroupement des ressources communautaires en santé mentale de l'Estrie. Pour sa part, l'Éveil a fait différentes publications sur les médias sociaux pour transmettre l'information à la population.

ENTENTES DE SERVICES

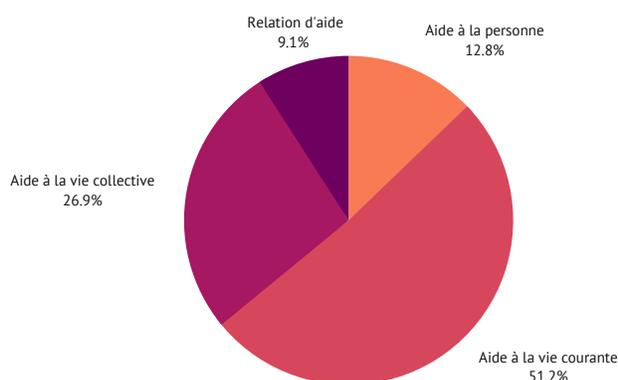
Soutien communautaire en logement social (377)

Description du projet

En collaboration avec l'Office d'habitation de la Vallée de la Coaticook, l'Éveil, ressource communautaire en santé mentale, offre à tous les résidents en habitation à loyer modique (HLM) desservi par l'OMH de Coaticook, Compton, Martinville et Waterville, un service de travail de corridor.

Notre approche

Le travail de corridor offert se réalise en fonction du volontariat et de la motivation des personnes concernées. C'est par une entente avec la personne sur la visée de l'accompagnement, les lieux, la fréquence et la durée des rencontres que s'élaborent les modalités de soutien.



Les objectifs

La pratique du travail de corridor vise à assurer le sentiment de continuité et de stabilité à travers les étapes de la vie de la personne. Voici le ratio d'interventions pour chaque type d'accompagnement.

Insertion socioprofessionnelle

Description du programme

Création d'un milieu où la personne sera amenée à créer des objets selon ses champs d'intérêt. Ex.: Tablette en bois, attache-suce, zipette et collier de dentition pour bébé en silicone, sacs réutilisables, toile de peinture (acrylique, aquarelle, collage, etc.), bijoux, carte de souhaits, projet couture, couverture en laine, etc. Il est également possible, si le participant désire, faire le tri et ensacher des perles à bijoux, couper du papier, etc.

Au cours de ces ateliers, la personne sera amenée à travailler son autonomie, ses attitudes et ses habiletés sociales. En vue d'un retour sur le marché du travail, aux études, de bénévolat ou de s'impliquer dans la communauté. De plus, cette activité permettra de briser l'isolement que vivent certaines personnes.

Nos valeurs/ notre approche:

- Travailler avec la personne dans sa globalité
- Offrir un soutien adapté à la personne
- Respect du rythme de la personne
- Transparence et authenticité
- Respect et confidentialité
- Accompagner la personne dans le développement de son plein potentiel

Soutien léger

Description du programme

En collaboration avec les partenaires du milieu, principalement le CIUSSSE de l'Estrie CHUS, l'organisme a mis en place un service de soutien léger à raison de quatorze (14) heures par semaine. L'Éveil souhaite desservir entre dix et quinze personnes supplémentaires par année au sein de l'organisme grâce à cette entente.

« Le soutien léger s'adresse à des personnes aux prises avec des troubles mentaux graves dont le niveau de difficulté est en général moindre ou, généralement, plus stable que les personnes bénéficiant des services SIV ou SIM » (MSSS, 2002 :18). Le CNESM (2014) parle de soutien léger qui s'oriente vers une consolidation des acquis, alors que le soutien d'intensité variable (SIV) est davantage axé sur la réadaptation. Par exemple, la personne a besoin d'une visite ou d'un appel mensuel ou aux deux mois pour apprendre ou maintenir des acquis afin d'être pleinement autonome sur le plan de ses AVD/AVQ. Dans le cas du soutien non intensif, « un intervenant assume la coordination et quelques activités de soutien, les autres services sont souvent coordonnés avec d'autres organismes. Il assure un point fixe de responsabilité ou de référence pour la personne et son entourage. Les interventions sont dans la communauté, ou dans d'autres lieux significatifs » (MSSS, 2002).

Clientèle admissible

Le service s'adresse à la clientèle adulte habitant sur le territoire du RLS de Coaticook et ayant une condition de santé mentale généralement stabilisée, notamment, mais non exclusivement, suite à un épisode de service au sein des divers programmes de la DPSMD (clinique externe de psychiatrie (CEP), suivi intensif dans le milieu (SIM), suivi d'intensité variable (SIV), premier épisode psychotique (PEP), etc.).

Dans une perspective de continuum de service en santé mentale, l'organisme sera en lien avec les différents services pouvant référer de la clientèle (p. ex. : suivi intensif dans le milieu (SIM), guichet d'accès en santé mentale et dépendance (GASMAD), clinique externe de psychiatrie (CEP). L'accès pourra se faire de façon continue, en fonction de la disponibilité des intervenants de l'Éveil à accueillir de nouveaux usagers.



Plan d'action 2021-2023

Au cours des prochains mois, nous souhaitons mettre différentes actions en place afin de mieux desservir la population. Les principaux objectifs sont;

S'adapter à la clientèle

Développer un programme 12-18 ans

Développer un programme 18-35 ans

Aménager un logement d'urgence

Développer des services aux communautés ethniques et anglophones

Augmenter l'efficacité à l'interne

Former le personnel en langue anglaise

Embaucher de nouvelles ressources

Offrir plus de formations au personnel

Restructurer l'horaire de travail

Diviser les tâches pour éviter les débordements

Devenir LA référence en santé mentale

Solidifier les liens avec la Cheffe de service en santé mentale du CIUSSS de L'Estrie CHUS

Créer des liens avec les médecins de la MRC

Entretenir et développer des partenariats

Devenir la référence pour la DPJ auprès de la jeune clientèle (adulte)

Développer le partenariat avec la Frontalière

Développer une campagne de financement annuelle

Mettre en place des activités de financement

Structurer une campagne annuelle

Faire l'acquisition d'un logiciel de donateurs

Créer un agenda philanthropique



Merci à tous!
Un merci spécial à la
MRC de Coaticook pour l'impression
de notre journal tout au long de
l'année!

RESSOURCE COMMUNAUTAIRE EN SANTÉ MENTALE «L'ÉVEIL»

ÉTATS FINANCIERS

31 MARS 2023

RESSOURCE COMMUNAUTAIRE EN SANTÉ MENTALE «L'ÉVEIL»

ÉTATS FINANCIERS

31 MARS 2023

TABLE DES MATIÈRES

Rapport de l'auditeur indépendant	2 - 4
Résultats	5
Évolution de l'actif net	6
Situation financière	7 - 8
Flux de trésorerie	9
Notes complémentaires	10 - 17
Renseignements complémentaires	
Tableau A - Frais d'administration	18

RAPPORT DE L'AUDITEUR INDÉPENDANT

Aux administrateurs de
Ressource communautaire en santé mentale «L'Éveil»

Opinion

J'ai effectué l'audit des états financiers de l'organisme Ressource communautaire en santé mentale «L'Éveil» (l'« organisme »), qui comprennent l'état de la situation financière au 31 mars 2023, et les états des résultats, de l'évolution de l'actif net et des flux de trésorerie pour l'exercice terminé à cette date, ainsi que les notes complémentaires, y compris le résumé des principales méthodes comptables.

À mon avis, les états financiers ci-joints donnent, dans tous leurs aspects significatifs, une image fidèle de la situation financière de l'organisme au 31 mars 2023, ainsi que des résultats de ses activités et de ses flux de trésorerie pour l'exercice terminé à cette date, conformément aux normes comptables canadiennes pour les organismes sans but lucratif.

Fondement de l'opinion

J'ai effectué mon audit conformément aux normes d'audit généralement reconnues du Canada. Les responsabilités qui m'incombent en vertu de ces normes sont plus amplement décrites dans la section « Responsabilités de l'auditeur à l'égard de l'audit des états financiers » du présent rapport. Je suis indépendant de l'organisme conformément aux règles de déontologie qui s'appliquent à l'audit des états financiers au Canada et je me suis acquitté des autres responsabilités déontologiques qui m'incombent selon ces règles. J'estime que les éléments probants que j'ai obtenus sont suffisants et appropriés pour fonder mon opinion d'audit.

Responsabilités de la direction et des responsables de la gouvernance à l'égard des états financiers

La direction est responsable de la préparation et de la présentation fidèle des états financiers conformément aux normes comptables canadiennes pour les organismes sans but lucratif, ainsi que du contrôle interne qu'elle considère comme nécessaire pour permettre la préparation d'états financiers exempts d'anomalies significatives, que celles-ci résultent de fraudes ou d'erreurs.

Lors de la préparation des états financiers, c'est à la direction qu'il incombe d'évaluer la capacité de l'organisme à poursuivre son exploitation, de communiquer, le cas échéant, les questions relatives à la continuité de l'exploitation et d'appliquer le principe comptable de continuité d'exploitation, sauf si la direction a l'intention de liquider l'organisme ou de cesser son activité ou si aucune autre solution réaliste ne s'offre à elle.

Il incombe aux responsables de la gouvernance de surveiller le processus d'information financière de l'organisme.

Responsabilités de l'auditeur à l'égard de l'audit des états financiers

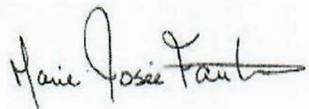
Mes objectifs sont d'obtenir l'assurance raisonnable que les états financiers pris dans leur ensemble sont exempts d'anomalies significatives, que celles-ci résultent de fraudes ou d'erreurs, et de délivrer un rapport de l'auditeur contenant mon opinion. L'assurance raisonnable correspond à un niveau élevé d'assurance, qui ne garantit toutefois pas qu'un audit réalisé conformément aux normes d'audit généralement reconnues du Canada permettra toujours de détecter toute anomalie significative qui pourrait exister. Les anomalies peuvent résulter de fraudes ou d'erreurs et elles sont considérées comme significatives lorsqu'il est raisonnable de s'attendre à ce que, individuellement ou collectivement, elles puissent influencer sur les décisions économiques que les utilisateurs des états financiers prennent en se fondant sur ceux-ci.

Dans le cadre d'un audit réalisé conformément aux normes d'audit généralement reconnues du Canada, j'exerce mon jugement professionnel et fais preuve d'esprit critique tout au long de cet audit. En outre :

- j'identifie et évalue les risques que les états financiers comportent des anomalies significatives, que celles-ci résultent de fraudes ou d'erreurs, conçois et mets en œuvre des procédures d'audit en réponse à ces risques, et réunis des éléments probants suffisants et appropriés pour fonder mon opinion. Le risque de non-détection d'une anomalie significative résultant d'une fraude est plus élevé que celui d'une anomalie significative résultant d'une erreur, car la fraude peut impliquer la collusion, la falsification, les omissions volontaires, les fausses déclarations ou le contournement du contrôle interne;
- j'acquies une compréhension des éléments du contrôle interne pertinents pour l'audit afin de concevoir des procédures d'audit appropriées aux circonstances, et non dans le but d'exprimer une opinion sur l'efficacité du contrôle interne de l'organisme;
- j'apprécie le caractère approprié des méthodes comptables retenues et le caractère raisonnable des estimations comptables faites par la direction, de même que des informations y afférentes fournies par cette dernière;

- je tire une conclusion quant au caractère approprié de l'utilisation par la direction du principe comptable de continuité d'exploitation et, selon les éléments probants obtenus, quant à l'existence ou non d'une incertitude significative liée à des événements ou situations susceptibles de jeter un doute important sur la capacité de l'organisme à poursuivre son exploitation. Si je conclus à l'existence d'une incertitude significative, je suis tenu d'attirer l'attention des lecteurs de mon rapport sur les informations fournies dans les états financiers au sujet de cette incertitude ou, si ces informations ne sont pas adéquates, d'exprimer une opinion modifiée. Mes conclusions s'appuient sur les éléments probants obtenus jusqu'à la date de mon rapport. Des événements ou situations futurs pourraient par ailleurs amener l'organisme à cesser son exploitation;
- j'évalue la présentation d'ensemble, la structure et le contenu des états financiers, y compris les informations fournies dans les notes, et apprécie si les états financiers représentent les opérations et événements sous-jacents d'une manière propre à donner une image fidèle.

Je communique aux responsables de la gouvernance notamment l'étendue et le calendrier prévus des travaux d'audit et mes constatations importantes, y compris toute déficience importante du contrôle interne que j'aurais relevée au cours de mon audit.

 , CPA inc.

Sherbrooke
Le 12 juin 2023

¹ Par Marie Josée Fauteux, CPA auditrice

RESSOURCE COMMUNAUTAIRE EN SANTÉ MENTALE «L'ÉVEIL»

RÉSULTATS

EXERCICE TERMINÉ LE 31 MARS 2023

	2023	2022
PRODUITS		
Subvention - CIUSSS - PSOC		
Mission globale : Santé et service sociaux	199 154 \$	162 586 \$
Entente spécifique - Budget équité	31 321	17 967
Projet ponctuel : Soutenir les OC oeuvrant en santé mentale	-	22 992
Projet ponctuel : Jeux pathologiques	2 665	2 377
Subventions - CIUSSS - Jeux pathologiques	7 818	9 170
Subventions - CIUSSS - Insertion socioprofessionnelle	13 410	15 809
Subventions - CIUSSS - Soutien logement	12 312	12 842
Subventions - CIUSSS - Vers un Chez-soi	-	43 081
Subventions - Soutien au travail de rue	102 952	82 606
Subvention Fonds québécois d'initiatives sociales (FQIS)	16 312	6 000
Subventions Programme Action Aînés du Québec (PAAQ)	11 250	11 250
Subventions Expose sans exploser	5 789	510
Projet Coaticook se relève	21 783	-
Projet 12 jours en juin	24 839	37 142
Revenus de location	4 800	1 485
Dons, commandites et autres	30 511	33 481
Activités et sorties	3 003	2 474
Intérêts	3 782	629
Amortissement des apports reportés	<u>8 387</u>	<u>4 494</u>
	500 088	466 895
FRAIS D'ADMINISTRATION (tableau A)	<u>509 111</u>	<u>416 426</u>
EXCÉDENT (INSUFFISANCE) DES PRODUITS SUR LES CHARGES	<u>(9 023) \$</u>	<u>50 469 \$</u>

Les notes complémentaires et les renseignements complémentaires font partie intégrante des états financiers.

RESSOURCE COMMUNAUTAIRE EN SANTÉ MENTALE «L'ÉVEIL»**ÉVOLUTION DE L'ACTIF NET****EXERCICE TERMINÉ LE 31 MARS 2023**

	Investi en immo- bilisations	Non affecté	2023 Total	2022 Total
SOLDE AU DÉBUT	132 494 \$	77 358 \$	209 852 \$	159 383 \$
Excédent (insuffisance) des produits sur les charges	(22 283)	13 260	(9 023)	50 469
Acquisition de l'exercice (note 5)	4 145	(4 145)	-	-
Remboursement de la dette à long terme (note 7)	8 346	(8 346)	-	-
Variation des apports reportés afférents aux immobilisations corporelles (note 9)	<u>8 387</u>	<u>(8 387)</u>	<u>-</u>	<u>-</u>
SOLDE À LA FIN	<u><u>131 089 \$</u></u>	<u><u>69 740 \$</u></u>	<u><u>200 829 \$</u></u>	<u><u>209 852 \$</u></u>

Les notes complémentaires font partie intégrante des états financiers.

RESSOURCE COMMUNAUTAIRE EN SANTÉ MENTALE «L'ÉVEIL»

SITUATION FINANCIÈRE

31 MARS 2023

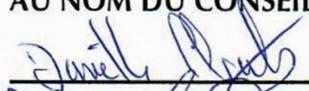
	2023	2022
Actif		
Actif à court terme		
Encaisse	41 477 \$	29 467 \$
Placement temporaire (note 3)	134 636	226 039
Débiteurs (note 4)	6 323	4 128
Frais payés d'avance	<u>2 290</u>	<u>2 291</u>
	184 726	261 925
IMMOBILISATIONS CORPORELLES (note 5)	<u>304 462</u>	<u>322 600</u>
	<u>489 188 \$</u>	<u>584 525 \$</u>

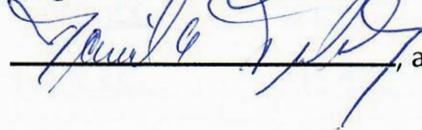
Les notes complémentaires font partie intégrante des états financiers.

RESSOURCE COMMUNAUTAIRE EN SANTÉ MENTALE «L'ÉVEIL»**SITUATION FINANCIÈRE****31 MARS 2023**

	2023	2022
Passif		
Passif à court terme		
Créditeurs (note 6)	36 023 \$	24 900 \$
Dette à long terme échéant au cours du prochain exercice (note 7)	7 865	6 556
Dette à long terme renouvelable au cours du prochain exercice (note 7)	<u>111 841</u>	<u>121 495</u>
	<u>155 729</u>	<u>152 951</u>
APPORTS REPORTÉS (note 8)	78 962	159 667
APPORTS REPORTÉS AFFÉRENTS AUX IMMOBILISATIONS CORPORELLES (note 9)	<u>53 668</u>	<u>62 055</u>
	<u>132 630</u>	<u>221 722</u>
	<u>288 359</u>	<u>374 673</u>
Actif net		
INVESTI EN IMMOBILISATIONS	131 089	132 494
NON AFFECTÉ	<u>69 740</u>	<u>77 358</u>
	<u>200 829</u>	<u>209 852</u>
	<u>489 188 \$</u>	<u>584 525 \$</u>

AU NOM DU CONSEIL D'ADMINISTRATION,


_____, administrateur


_____, administrateur

Les notes complémentaires font partie intégrante des états financiers.

RESSOURCE COMMUNAUTAIRE EN SANTÉ MENTALE «L'ÉVEIL»**FLUX DE TRÉSORERIE****EXERCICE TERMINÉ LE 31 MARS 2023**

	2023	2022
ACTIVITÉS DE FONCTIONNEMENT		
Excédent (insuffisance) des produits sur les charges	(9 023) \$	50 469 \$
Éléments n'affectant pas la trésorerie :		
Amortissement des immobilisations corporelles	22 283	15 329
Amortissement des apports reportés afférents aux immobilisations corporelles (note 9)	(8 387)	(4 494)
Utilisation des apports reportés (note 8)	<u>(147 163)</u>	<u>(140 565)</u>
	(142 290)	(79 261)
Variation nette d'éléments hors trésorerie liés au fonctionnement :		
Débiteurs	(2 194)	33 846
Frais payés d'avance	1	(351)
Créditeurs	<u>11 123</u>	<u>100</u>
	<u>(133 360)</u>	<u>(45 666)</u>
ACTIVITÉ D'INVESTISSEMENT		
Acquisition d'immobilisations corporelles (note 5)	<u>(4 145)</u>	<u>(139 788)</u>
ACTIVITÉS DE FINANCEMENT		
Emprunts à long terme	-	70 000
Remboursement de la dette à long terme (note 7)	(8 346)	(9 929)
Nouveaux apports reportés de l'exercice (note 8)	66 458	205 568
Apports reportés afférents aux immobilisations corporelles	<u>-</u>	<u>63 849</u>
	<u>58 112</u>	<u>329 488</u>
Augmentation (diminution) de la trésorerie et des équivalents de trésorerie	(79 393)	144 034
Trésorerie et équivalents de trésorerie au début	<u>255 506</u>	<u>111 472</u>
Trésorerie et équivalents de trésorerie à la fin	<u><u>176 113</u></u> \$	<u><u>255 506</u></u> \$
CONSTITUTION DE LA TRÉSORERIE ET DES ÉQUIVALENTS DE TRÉSORERIE		
Encaisse	41 477 \$	29 467 \$
Placement temporaire	<u>134 636</u>	<u>226 039</u>
	<u><u>176 113</u></u> \$	<u><u>255 506</u></u> \$

Les notes complémentaires font partie intégrante des états financiers.

1. STATUTS CONSTITUTIFS ET NATURE DES ACTIVITÉS

L'organisme est constitué comme un organisme sans but lucratif en vertu de la partie III de la Loi sur les compagnies de Québec et un organisme de bienfaisance au sens de la Loi de l'impôt sur le revenu. L'organisme est voué à la réadaptation et à la réinsertion des personnes aux prises avec des problèmes de santé mentale.

2. PRINCIPALES MÉTHODES COMPTABLES

L'organisme applique les normes comptables canadiennes pour les organismes sans but lucratif.

UTILISATION D'ESTIMATIONS

La préparation des états financiers exige que la direction procède à des estimations et pose des hypothèses qui ont une incidence sur les montants présentés au titre des actifs et des passifs et sur les montants comptabilisés au titre des produits et des charges pour les exercices visés. Les résultats réels peuvent différer de ces estimations. Les principales estimations portent sur la dépréciation des actifs financiers et la durée de vie utile des immobilisations corporelles.

TRÉSORERIE ET ÉQUIVALENTS DE TRÉSORERIE

La politique de l'organisme consiste à présenter dans la trésorerie et les équivalents de trésorerie les soldes bancaires, y compris les découverts bancaires lorsque les soldes bancaires fluctuent souvent entre le positif et le négatif.

IMMOBILISATIONS CORPORELLES

Les immobilisations corporelles sont comptabilisées au coût. Elles sont amorties selon les méthodes, les taux et les périodes indiqués ci-dessous :

	Méthodes	Taux et période
Bâtiment	Amortissement dégressif	4 %
Mobilier	Amortissement dégressif	20 %
Équipement de bureau	Amortissement dégressif	20 %
Matériel informatique	Amortissement linéaire	5 ans
Rénovations majeures du logement	Amortissement linéaire	10 ans
Aménagement extérieur	Amortissement linéaire	5 ans
Stationnement	Amortissement linéaire	15 ans

2. PRINCIPALES MÉTHODES COMPTABLES (suite)

DÉPRÉCIATION D'ACTIFS À LONG TERME

Les immobilisations corporelles sont soumises à un test de recouvrabilité lorsque des événements ou des changements de situation indiquent que leur valeur comptable pourrait ne pas être recouvrable. Une perte de valeur est comptabilisée lorsque leur valeur comptable excède les flux de trésorerie non actualisés découlant de leur utilisation et de leur sortie éventuelle. La perte de valeur comptabilisée est mesurée comme étant l'excédent de la valeur comptable de l'actif sur sa juste valeur.

COMPTABILISATION DES PRODUITS

L'organisme applique la méthode du report pour la comptabilisation des apports. Les apports affectés sont comptabilisés à titre de produits de l'exercice au cours duquel les charges connexes sont engagées. Les apports non affectés sont comptabilisés à titre de produits lorsqu'ils sont reçus ou à recevoir si le montant à recevoir peut faire l'objet d'une estimation raisonnable et que sa réception est raisonnablement assurée. Les apports reçus à titre de dotation sont comptabilisés à titre d'augmentation directe de l'actif net.

Les revenus d'activités sont comptabilisés à titre de produits au moment de l'inscription.

Les revenus de locations ainsi que les revenus d'honoraires sont comptabilisés à titre de produits lorsqu'ils sont reçus ou à recevoir si le montant à recevoir peut faire l'objet d'une estimation raisonnable et que sa réception est raisonnablement assurée.

Les revenus d'intérêts sur les placements sont comptabilisés en fonction de la chronologie des sommes gagnées.

APPORTS REÇUS SOUS FORME DE SERVICES

Les bénévoles consacrent plusieurs heures par année pour aider l'organisme à atteindre ses objectifs au cours de l'exercice. En raison de la difficulté à déterminer la juste valeur des apports reçus sous forme de services, ceux-ci ne sont pas constatés dans les états financiers.

PLACEMENT

Les placements à court terme sont comptabilisés à la valeur d'acquisition et réduits en cas de perte de valeur permanente.

RESSOURCE COMMUNAUTAIRE EN SANTÉ MENTALE «L'ÉVEIL»

NOTES COMPLÉMENTAIRES

31 MARS 2023

2. PRINCIPALES MÉTHODES COMPTABLES (suite)

INSTRUMENTS FINANCIERS

Évaluation initiale

L'organisme évalue initialement ses actifs financiers et ses passifs financiers créés ou échangés dans des opérations conclues dans des conditions de pleine concurrence à la juste valeur. Les actifs financiers et passifs financiers qui ont été créés ou échangés dans des opérations entre apparentés, sauf pour les parties qui n'ont pas d'autre relation avec l'organisme qu'en leur qualité de membres de la direction, sont initialement évalués au coût.

Évaluation ultérieure

L'organisme évalue ultérieurement tous ses actifs financiers et ses passifs financiers au coût ou au coût après amortissement. Les variations de la juste valeur de ces instruments financiers sont comptabilisées dans les résultats de la période où elles se produisent.

Les actifs financiers évalués au coût après amortissement se composent de l'encaisse, du compte avantage entreprise des effets à recevoir et des subventions à recevoir.

Les passifs financiers évalués au coût après amortissement se composent des comptes fournisseurs, des salaires et vacances à payer et de la dette à long terme.

3. PLACEMENT TEMPORAIRE

	2023	2022
Compte avantage entreprise, au taux de 2,40 %	84 636 \$	226 039 \$
Épargne à terme au taux de 4,25%, échéant en mars 2024	<u>50 000</u>	<u>-</u>
	<u>134 636 \$</u>	<u>226 039 \$</u>

4. DÉBITEURS

	2023	2022
TPS et TVQ à recevoir	3 536 \$	4 128 \$
Subventions à recevoir	<u>2 787</u>	<u>-</u>
	<u>6 323 \$</u>	<u>4 128 \$</u>

RESSOURCE COMMUNAUTAIRE EN SANTÉ MENTALE «L'ÉVEIL»

NOTES COMPLÉMENTAIRES

31 MARS 2023

5. IMMOBILISATIONS CORPORELLES

	2023		2022	
	Coût	Amortissement cumulé	Valeur nette	Valeur nette
Terrain	32 400 \$	- \$	32 400 \$	32 400 \$
Bâtiment	235 593	93 807	141 786	147 694
Mobilier	8 871	3 519	5 352	6 690
Équipement de bureau	29 214	28 779	435	544
Matériel informatique	11 062	4 287	6 775	4 842
Rénovations majeures du logement	51 797	7 770	44 027	49 207
Aménagement extérieur	14 023	4 207	9 816	12 621
Stationnement	70 968	7 097	63 871	68 602
	<u>453 928 \$</u>	<u>149 466 \$</u>	<u>304 462 \$</u>	<u>322 600 \$</u>

6. CRÉDITEURS

	2023	2022
Fournisseurs	2 663 \$	- \$
Retenues à la source	14 162	11 719
Salaires et vacances à payer	19 198	13 181
	<u>36 023 \$</u>	<u>24 900 \$</u>

RESSOURCE COMMUNAUTAIRE EN SANTÉ MENTALE «L'ÉVEIL»

NOTES COMPLÉMENTAIRES

31 MARS 2023

7. DETTE À LONG TERME

	2023	2022
Emprunt, Caisse populaire des Verts-Sommets de l'Estrée, garanti par une hypothèque immobilière d'une valeur comptable nette de 174 186 \$, remboursable par versements mensuels de 1 456 \$ en capital et intérêts, au taux de 8,420 %, échéant en décembre 2023	119 706 \$	128 051 \$
Dettes à long terme échéant au cours du prochain exercice	7 865	6 556
Dettes à long terme renouvelables au cours du prochain exercice	<u>111 841</u>	<u>121 495</u>
	<u>-</u> \$	<u>-</u> \$

Les versements en capital estimatifs à effectuer au cours des cinq prochains exercices sont les suivants :

2024	7 865 \$
2025	8 540
2026	9 275
2027	10 073
2028	<u>10 939</u>
	<u>46 692</u> \$

RESSOURCE COMMUNAUTAIRE EN SANTÉ MENTALE «L'ÉVEIL»**NOTES COMPLÉMENTAIRES****31 MARS 2023**

8. APPORTS REPORTÉS

	2023	2022
Financement destiné à couvrir les charges de fonctionnement		
Solde au début de l'exercice	159 667 \$	94 664 \$
Plus : Montant reçu pour l'exercice suivant	66 458	205 568
Moins : Montant constaté à titre de produits de l'exercice	<u>(147 163)</u>	<u>(140 565)</u>
	<u>78 962</u>	<u>159 667</u>
Les apports reportés à la fin de l'exercice se détaillent comme suit :		
CIUSSS de l'Estrie - CHUS - Soutien au logement	3 955	3 052
CIUSSS de l'Estrie - CHUS - Jeu pathologique	2 632	208
CIUSSS de l'Estrie - CHUS - Soutien en milieu de travail	1 907	-
Subventions - Soutien au travail de rue	45 468	103 278
Subventions - Projet Exposé sans exploser	-	5 789
Subventions - Fonds québécois d'initiatives sociales	-	4 800
Subventions - Programme Action Aînés du Québec	-	6 750
Dons perçus d'avance - 12 jours en juin	-	10 790
Dons perçus d'avance Promutuel	<u>25 000</u>	<u>25 000</u>
	<u>78 962 \$</u>	<u>159 667 \$</u>

9. APPORTS REPORTÉS AFFÉRENTS AUX IMMOBILISATIONS CORPORELLES

Les apports reportés afférents aux immobilisations corporelles représentent des subventions reçues pour l'acquisition d'équipements informatiques, pour les rénovations majeures du logement et pour l'aménagement extérieur. Ces apports sont amortis aux mêmes rythmes que les immobilisations auxquels ils se rapportent.

	2023	2022
Solde au début	62 055 \$	2 700 \$
Plus : Montant reçu au cours de l'exercice	-	63 849 \$
Moins : Amortissement de l'exercice	<u>(8 387) \$</u>	<u>(4 494) \$</u>
Solde à la fin	<u><u>53 668 \$</u></u>	<u><u>62 055 \$</u></u>

Les apports reportés afférents aux immobilisations corporelles se détaillent comme suit :

	2023	2022
Équipement informatique	1 500 \$	2 100 \$
Rénovation majeur logement	42 352	47 334
Aménagement extérieur	<u>9 816</u>	<u>12 621</u>
Solde à la fin	<u><u>53 668 \$</u></u>	<u><u>62 055 \$</u></u>

10. INSTRUMENTS FINANCIERS**RISQUES FINANCIERS**

Les risques importants découlant d'instruments financiers auxquels l'organisme est exposé au 31 mars 2023 sont détaillés ci-après.

RISQUE DE LIQUIDITÉ

Le risque de liquidité est le risque que l'organisme éprouve des difficultés à honorer des engagements liés à ses passifs financiers. L'organisme est exposé à ce risque principalement à l'égard de sa dette à long terme et de ses comptes fournisseurs.

10. INSTRUMENTS FINANCIERS (suite)

RISQUE DE TAUX D'INTÉRÊT

Le risque de taux d'intérêt est le risque que la juste valeur ou les flux de trésorerie futurs d'un instrument financier fluctuent en raison des variations de taux d'intérêt. L'organisme est exposé au risque de taux d'intérêt en ce qui concerne ses instruments financiers à taux d'intérêt fixe. Les instruments à taux d'intérêt fixe assujettissent l'organisme à un risque de juste valeur puisque celle-ci varie de façon inverse aux variations des taux d'intérêt du marché.

11. DÉPENDANCE ÉCONOMIQUE

Une dépendance économique est à considérer du fait que le bailleur de fonds principal de l'organisme, soit le ministère de la Santé et des Services sociaux, fournit 61 % (61 % en 2022) des produits de l'organisme.

RESSOURCE COMMUNAUTAIRE EN SANTÉ MENTALE «L'ÉVEIL»**RENSEIGNEMENTS COMPLÉMENTAIRES****EXERCICE TERMINÉ LE 31 MARS 2023**

	2023	2022
TABLEAU A		
FRAIS D'ADMINISTRATION		
Salaires et avantages sociaux - Bureau	294 604 \$	222 202 \$
Salaires et avantages sociaux - Travail de rue	77 182	67 234
Projet - 12 jours en juin	9 493	14 463
Projet - Exposé sans exploser	3 245	510
Frais de rue	8 755	5 807
Activités et sorties	21 767	7 637
Assurances	2 753	2 442
Fournitures de bureau et papeterie	14 934	12 470
Cotisations	1 046	1 177
Honoraires	2 795	2 924
Énergie	2 171	2 231
Frais de déplacement	10 182	6 545
Frais de repas et autres dépenses	1 103	1 142
Télécommunications	4 976	5 042
Publicité et promotion	4 040	7 656
Entretien et aménagement des locaux	17 961	21 940
Impôt foncier	433	385
Formation	1 804	1 137
Accessoires et petits équipements	-	12 042
Frais bancaires	368	564
Intérêts sur dette à long terme	7 216	5 547
Amortissement des immobilisations corporelles	<u>22 283</u>	<u>15 329</u>
	<u>509 111 \$</u>	<u>416 426 \$</u>