

Lundi 1er mai	Mardi 2 mai	Mercredi 3 mai	Jeudi 4 mai
Semaine nationale de la santé mentale 2023			
Art-Thérapie de Grp - 9h Argile (\$) - 13h30	Club de marche - 9h Aquarelle (\$) - 9h30 Diamond painting - 10h15 Soupe et dessert (\$) - 12h Yoga/relaxation - 13h30	Atelier photo - 9h Jeux d'échecs - 13h30	 Forum santé mentale L'Éveil est FERMÉ
Lundi 8 mai Art-Thérapie de Grp - 9h Heure placotage - 13h30 Argile (\$) - 13h30	Mardi 9 mai Aquarelle (\$) - 9h30 Soupe et dessert (\$) - 12h	Mercredi 10 mai Jeux d'échecs - 13h30	Jeudi 11 mai Broderie - 10h <div style="border: 1px solid orange; border-radius: 15px; padding: 5px; text-align: center;"> 13h30 Sortie aux Quilles </div> Soupe et dessert (\$) - 12h Jeux société - 13h30
Lundi 15 mai Art-Thérapie de Grp - 9h Argile (\$) - 13h30	Mardi 16 mai Club de marche - 9h Aquarelle (\$) - 9h30 Diamond painting - 10h15 Soupe et dessert (\$) - 12h Yoga/relaxation - 13h30	Mercredi 17 mai Atelier photo - 9h Jeux d'échecs - 13h30	Jeudi 18 mai Broderie - 10h Soupe et dessert (\$) - 12h Jeux société - 13h30
Lundi 22 mai Fermé Fête de la Reine / Patriotes	Mardi 23 mai Club de marche - 9h Aquarelle (\$) - 9h30 Diamond painting - 10h15 Soupe et dessert (\$) - 12h Yoga/relaxation - 13h30	Mercredi 24 mai <div style="border: 1px solid orange; border-radius: 15px; padding: 5px; text-align: center;"> Fabrication ornement de graines d'oiseau (5\$) - 9h30 </div> Jeux d'échecs - 13h30	Jeudi 25 mai Broderie - 10h Soupe et dessert (\$) - 12h Jeux société - 13h30