

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

Mars 2023

<p>Lundi 27 février</p> <p>Art-Thérapie de Grp - 9h</p> <p>Croissance personnelle Le changement - 13h30 Argile (\$) - 13h30</p>	<p>Mardi 28 février</p> <p>Club de marche - 9h00 Aquarelle (\$) - 9h30 Diamond painting - 10h15</p> <p>Soupe et dessert (\$) - 12h Yoga/relaxation - 13h30 Aquarelle (\$) - 13h30</p>	<p>Mercredi 1 mars</p> <p>Atelier photo - 9h00</p> <p>Auto. Dépression - 13h30 Jeux d'échecs - 13h30</p>	<p>Jeudi 2 mars</p> <p>Broderie - 10h</p> <p>Soupe et dessert (\$) - 12h Auto. Anxiété - 13h30 Heure placotage - 13h30</p>
<p>Lundi 6 mars</p> <p>Art-Thérapie de Grp - 9h</p> <p>Croissance personnelle Culpabilité - 13h30 Argile (\$) - 13h30</p>	<p>Mardi 7 mars</p> <p>Club de marche - 9h00 Aquarelle (\$) - 9h30 Diamond painting - 10h15</p> <p>Soupe et dessert (\$) - 12h Yoga/relaxation - 13h30 Aquarelle (\$) - 13h30</p>	<p>Mercredi 8 mars</p> <p>Cuisine/collation - 9h30</p> <p>Auto. Dépression - 13h30 Jeux d'échecs - 13h30</p>	<p>Jeudi 9 mars</p> <p>Broderie - 10h</p> <p>Soupe et dessert (\$) - 12h Auto. Anxiété - 13h30 Jeux société - 13h30</p>
<p>Lundi 13 mars</p> <p>Art-Thérapie de Grp - 9h</p> <p>Journée plein air au Parc de la Gorge - 10h à 15h</p> <p>Argile (\$) - 13h30</p> 	<p>Mardi 14 mars</p> <p>Club de marche - 9h00 Aquarelle (\$) - 9h30 Diamond painting - 10h15</p> <p>Soupe et dessert (\$) - 12h Yoga/relaxation - 13h30 Aquarelle (\$) - 13h30</p>	<p>Mercredi 15 mars</p> <p>Atelier photo - 9h00</p> <p>Auto. Dépression - 13h30 Jeux d'échecs - 13h30</p>	<p>Jeudi 16 mars</p> <p>Broderie - 10h</p> <p>Soupe repas (\$) Thématique St-Patrick - 12h</p> <p>Auto. Anxiété - 13h30 Jeux société - 13h30</p>  
<p>Lundi 20 mars</p> <p>Art-Thérapie de Grp - 9h</p> <p>Croissance personnelle Trouble du sommeil - 13h30 Argile (\$) - 13h30</p>	<p>Mardi 21 mars</p> <p>Club de marche - 9h00 Aquarelle (\$) - 9h30 Diamond painting - 10h15</p> <p>Soupe et dessert (\$) - 12h Yoga/relaxation - 13h30 Aquarelle (\$) - 13h30</p>	<p>Mercredi 22 mars</p> <p>Cuisine/collation - 9h30</p> <p>Auto. Dépression - 13h30 Jeux d'échecs - 13h30</p>	<p>Jeudi 23 mars</p> <p>Broderie - 10h</p> <p>Soupe et dessert (\$) - 12h Auto. Anxiété - 13h30 Jeux société - 13h30</p>
<p>Lundi 27 mars</p> <p>Art-Thérapie de Grp - 9h</p> <p>Croissance personnelle Trouble du sommeil - 13h30 Argile (\$) - 13h30</p>	<p>Mardi 28 mars</p> <p>Club de marche - 9h00 Aquarelle (\$) - 9h30 Diamond painting - 10h15</p> <p>Soupe et dessert (\$) - 12h Yoga/relaxation - 13h30 Aquarelle (\$) - 13h30</p>	<p>Mercredi 29 mars</p> <p>Atelier photo - 9h00</p> <p>Auto. Dépression - 13h30 Jeux d'échecs - 13h30</p>	<p>Jeudi 30 mars</p> <p>Broderie - 10h</p> <p>Artisanat (\$) Thématique pâques - 9h30</p>  <p>Soupe et dessert (\$) - 12h Auto. Anxiété - 13h30 Heure placotage - 13h30</p>