

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

Avril 2023

<p>Lundi 3 avril</p> <p>Art-Thérapie de Grp - 9h</p> <p>Croissance personnelle la Colère - 13h30 Argile (\$) - 13h30</p>	<p>Mardi 4 avril</p> <p>Aquarelle (\$) - 9h30 Club de marche - 9h Diamond painting - 10h15</p> <p>Soupe et dessert (\$) - 12h Yoga /relaxation - 13h30 Aquarelle (\$) - 13h30</p>	<p>Mercredi 5 avril</p> <p>Cuisine/collation - 9h30</p> <p>Jeux d'échecs - 13h30 Auto. Dépression - 13h30</p>	<p>Jeudi 6 avril</p> <p>Broderie - 10h</p> <p>Soupe et dessert (\$) - 12h Jeux de société - 13h30 Auto. Anxiété - 13h30</p>
<p>Lundi 10 avril</p> <p>Fermé Bon lundi de Pâques</p>	<p>Mardi 11 avril</p> <p>Club de marche - 9h</p> <p>Soupe et dessert (\$) - 12h</p>	<p>Mercredi 12 avril</p> <p>Inscription aux ateliers 9h à 11h30 13h30 à 16h</p>	<p>Jeudi 13 avril</p> <p>Inscription aux ateliers 9h à 11h30 13h30 à 16h</p> <p>Dîner de Pâques (\$) - 12h Bingo - 13h30</p> 
<p>Lundi 17 avril</p> <p>Art-Thérapie de Grp - 9h</p> <p>Croissance personnelle Troubles du sommeil - 13h30 Argile (\$) - 13h30</p>	<p>Mardi 18 avril</p> <p>Club de marche - 9h Aquarelle (\$) - 9h30 Diamond painting - 10h15</p> <p>Soupe et dessert (\$) - 12h Yoga et relaxation - 13h30 Aquarelle (\$) - 13h30</p>	<p>Mercredi 19 avril</p> <p>Atelier photo - 9h00</p> <p>Jeux d'échecs - 13h30 Autogestion Estime de soi - 13h30</p>	<p>Jeudi 20 avril</p> <p>Broderie - 10h</p> <p>Soupe et dessert (\$) - 12h Jeux de société - 13h30 Auto. Anxiété - 13h30</p>
<p>Lundi 24 avril</p> <p>Art-Thérapie de Grp - 9h</p> <p>Argile (\$) - 13h30 Heure placotage - 13h30</p>	<p>Mardi 25 avril</p> <p>Club de marche - 9h Aquarelle (\$) - 9h30 Diamond painting - 10h15</p> <p>Soupe et dessert (\$) - 12h Yoga et relaxation - 13h30 Aquarelle (\$) - 13h30</p>	<p>Mercredi 26 avril</p> <p>Cuisine/collation - 9h30</p> <p>Jeux d'échecs - 13h30 Autogestion Estime de soi - 13h30</p>	<p>Jeudi 27 avril</p> <p>Broderie - 10h</p> <p>Soupe et dessert (\$) - 12h Jeux de société - 13h30 Auto. Anxiété - 13h30</p>