

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

Novembre 2022

Lundi 31 octobre

Croissance personnelle
Lâcher prise- 13h30
Argile - 13h30
Cuisine/collation -
13h30

Mardi 1er nov.

Club de marche - 9h
Aquarelle - 9h30
Diamond painting -
10h15
Soupe et dessert (\$) -
12h
Autogestion Estime de
soi - 13h30
Aquarelle - 13h30

Mercredi 2 nov.

Tricot - 9h
Yoga sur chaise - 13h30
Relaxation - 14h30

Jeudi 3 nov.

Broderie - 10h
Soupe et dessert (\$) -
12h
aROCHEmoiunSOURIRE
(Peinture sur roche) -
14h
L'Heure du placotage -
13h30

Lundi 7 nov.

Croissance personnelle
Deuil- 13h30
Argile - 13h30
Cuisine/collation -
13h30

Mardi 8 nov.

Club de marche - 9h
Aquarelle - 9h30
Diamond painting -
10h15
Soupe et dessert (\$) -
12h
Autogestion Estime de
soi - 13h30
Aquarelle - 13h30

Mercredi 9 nov.

Tricot - 9h
Atelier photo - 9h
Yoga sur chaise - 13h30
Relaxation - 14h30

Jeudi 10 nov.

Artisanat - 9h30 Carte
de Noël
Broderie - 10h
Soupe et dessert (\$) -
12h
Film - 14h

Lundi 14 nov.

Croissance personnelle
Perceptions- 13h30
Argile - 13h30
Cuisine/collation -
13h30

Mardi 15 nov.

Club de marche - 9h
Aquarelle - 9h30
Diamond painting -
10h15
Soupe et dessert (\$) -
12h
Autogestion Estime de
soi - 13h30
Aquarelle - 13h30

Mercredi 16 nov.

Tricot - 9h
Yoga sur chaise - 13h30
Relaxation - 14h30

Jeudi 17 nov.

Broderie - 10h
Soupe et dessert (\$) -
12h
aROCHEmoiunSOURIRE
(Peinture sur roche) -
14h
L'Heure du placotage -
13h30

Lundi 21 nov.

Croissance personnelle
Isolement- 13h30
Argile - 13h30
Cuisine/collation -
13h30

Mardi 22 nov.

Club de marche - 9h
Aquarelle - 9h30
Diamond painting -
10h15
Soupe et dessert (\$) -
12h
Autogestion Estime de
soi - 13h30
Aquarelle - 13h30

Mercredi 23 nov.

Tricot - 9h
Atelier photo - 9h
Yoga sur chaise - 13h30
Relaxation - 14h30

Jeudi 24 nov.

Broderie - 10h
Soupe et dessert (\$) -
12h
Film - 14h
Date limite pour les
cartes de Noël - 12h