

L'ÉVEIL OUVRE SES PORTES EN AOÛT AVEC DES ACTIVITÉS GRATUITES ET OUVERTES À TOUS

Mardi 16 août 2022, Coaticook – Toute la population de la MRC de Coaticook est invitée à découvrir l'Éveil, ressource communautaire en santé mentale durant les portes ouvertes de l'organisme le 25 août prochain.

Les portes ouvertes sont le moment idéal pour les citoyens curieux et les intervenants de rencontrer l'équipe de l'Éveil dans une ambiance chaleureuse et décontractée. La journée sera animée avec une présentation des services, un BBQ, une épluchette de maïs, des collations et des jeux extérieurs. Un moment de découverte qui est à l'image de l'Éveil!

Des conférences gratuites

Les trois derniers mercredis du mois d'août, l'Éveil présente deux conférences et un film qui répondent à une des missions de l'organisme : informer la population sur les enjeux de santé mentale. Trois sujets d'actualités seront abordés : la santé sexuelle, l'estime de soi et l'anxiété. Tout comme les portes ouvertes, ces présentations sont ouvertes à tous et gratuites.

La santé mentale, mission de l'Éveil

Avec ces activités, l'Éveil souhaite informer la population de la MRC de Coaticook de leurs services offerts. « Être au courant des ressources disponibles en santé mentale est bénéfique pour tous. On ne sait jamais quand nous ou un proche va avoir des besoins. Depuis la dernière année, le profil des membres de l'Éveil a changé. On rencontre de plus en plus de gens avec une vie active, sur le marché du travail, qui ont des besoins ponctuels. Nos services de soir sont de plus en plus sollicités. », explique Stéphanie Vachon, directrice de l'organisme.

Envie de participer?

Les portes ouvertes ainsi que les conférences et le film sont gratuits et ouverts à tous. Pour plus d'informations et pour s'inscrire aux activités, appelez l'Éveil au 819 849-3003 ou visitez le site web de L'Éveil : <https://eveilcoaticook.ca/>.

Contact :

Stéphanie Vachon
L'Éveil, ressource en santé mentale
direction@eveilcoaticook.ca
819 849-3003