

Août 2022

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

1

2

3

4

On a hâte de revenir !

8

11

De retour le 15 Août 2022

15

16

17

18

9h Club de marche
9h Diamond Painting

12h Soupe et dessert

13h30
*Atelier interactif avec
IRIS Estrie
(ouvert à toute la MRC)

9h30 Yoga pour tous

12h Soupe et dessert

22

23

24

25

10h *Œuvre à l'extérieur

13h30 * Tournoi de jeu

9h Club de marche
9h Diamond Painting

12h Soupe et dessert

13h30
*Présentation du film
"L'Anxiété, au 21^e siècle"
(ouvert à toute la MRC)

*Porte ouverte !
À partir de 10h

BBQ /
Épluchette de blé
d'inde

29

30

31

9h30 Yoga pour tous

9h Club de marche
9h Diamond Painting

12h Soupe et dessert

10h *Présentation des
services Arrimage Estrie
(ouvert à toute la MRC)

Veillez prendre note que dû à la Covid-19 et/ou à la température, il se pourrait que certaines activités soient annulées à la dernière minute. Nous ne sommes pas responsables des inconvénients que cela peut générer. En cas de doute, vous pouvez toujours nous contacter avant de vous déplacer 819-849-3003.