

Juin 2022

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

		<p>9h Atelier photo 1 9h Programme "Mieux vivre avec l'anxiété"</p> <p>13h30 Atelier de relaxation</p>	<p>9h 2 aROCHEmoiuunSOURIRE (Peinture sur roche)</p> <p>12h Soupe et dessert</p>
<p>9h 6 Art-thérapie de groupe</p> <p>13h30 Croissance personnelle Lâcher prise 13h30 Atelier d'argile</p>	<p>9h Club de marche 7 9h Diamond painting 9h30 Aquarelle</p> <p>12h Soupe et dessert</p> <p>13h30 Aquarelle 13h30 Autogestion dépression</p>	<p>Départ : Coaticook 8 Arrivée : Compton</p> <p>9h Programme "Mieux vivre avec l'anxiété"</p> <p>13h30 Atelier de relaxation</p>	<p>Départ : Compton 9 Arrivée : Waterville</p> <p>9h30 Artisanat</p> <p>12h Soupe et dessert</p> <p>13h30 L'heure du placotage</p>
<p>Départ : Saint-Malo/Saint-Venant-de-Paquette Arrivée : East Hereford 13</p> <p>9h Art-thérapie de groupe</p> <p>13h30 Croissance personnelle Deuil 13h30 Atelier d'argile</p>	<p>Départ : East Hereford Arrivée : Saint-Herménégilde 14</p> <p>9h30 Aquarelle 9h Diamond painting</p> <p>12h Soupe et dessert</p> <p>13h30 Aquarelle</p>	<p>Départ : Saint-Herménégilde 15 Arrivée : Dixville</p> <p>9h Programme "Mieux vivre avec l'anxiété"</p> <p>13h30 Atelier de relaxation</p>	<p>Départ : Dixville 16 Arrivée : Baldwin Mills</p> <p>9h aROCHEmoiuunSOURIRE (Peinture sur roche)</p> <p>12h Soupe et dessert</p>
<p>9h 20 Art-thérapie de groupe</p> <p>13h30 Croissance personnelle Perceptions 13h30 Atelier d'argile</p>	<p>9h Club de marche 21 9h Diamond painting 9h30 Aquarelle</p> <p>12h Soupe et dessert</p> <p>13h30 Aquarelle 13h30 Autogestion dépression</p>	<p>9h Programme "Mieux vivre avec l'anxiété" 22</p> <p>13h30 Atelier de relaxation</p>	<p>23</p> <p>Fermé</p> <p>Fête de la St-Jean</p>
<p>9h 27 Art-thérapie de groupe</p> <p>13h30 Croissance personnelle L'isolement 13h30 Atelier d'argile</p>	<p>9h Club de marche 28 9h Diamond painting 9h30 Aquarelle</p> <p>12h Soupe et dessert</p> <p>13h30 Aquarelle 13h30 Autogestion dépression</p>	<p>9h Atelier photo 29 9h Programme "Mieux vivre avec l'anxiété"</p> <p>13h30 Atelier de relaxation</p>	<p>30</p> <p>Fermé</p> <p>Fête du Canada</p>

*Les écritures en bleu sont les lieux de départ et d'arrivée pour notre projet de financement "12 jours en juin"

Veillez prendre note que dû à la Covid-19 et/ou la température, il se pourrait que certaines activités soient annulées à la dernière minute. Nous ne sommes pas responsables des inconvénients que cela peut générer. En cas de doute, vous pouvez toujours nous contacter avant de vous déplacer 819-849-3003.