

# Mai 2022

## Lundi

## Mardi

## Mercredi

## Jeudi

<p>9h <span style="float: right;">2</span> Art-thérapie de groupe</p> <p>13h30 Croissance personnelle L'estime de soi 13h30 Atelier d'argile</p>	<p>9h <span style="float: right;">3</span> Club de marche 9h Diamond painting</p> <p>12h Soupe et dessert</p> <p>13h30 Aquarelle 13h30 Autogestion dépression</p>	<p>9h Atelier photo <span style="float: right;">4</span> 9h Programme "Mieux vivre avec l'anxiété"</p> <p>13h30 Atelier de relaxation</p>	<p>9h <span style="float: right;">5</span> aROCHEmoiunSOURIRE (Peinture sur roche)</p> <p>12h Soupe et dessert</p>
<p>9h <span style="float: right;">9</span> Art-thérapie de groupe</p> <p>13h30 Croissance personnelle L'affirmation de soi 13h30 Atelier d'argile</p>	<p>9h Club de marche <span style="float: right;">10</span> 9h Diamond painting 9h30 Aquarelle</p> <p>12h Soupe et dessert</p> <p>13h30 Aquarelle 13h30 Autogestion dépression</p>	<p>9h Programme <span style="float: right;">11</span> "Mieux vivre avec l'anxiété"</p> <p>13h30 Atelier de relaxation</p>	<p>9h30 Artisanat <span style="float: right;">12</span></p> <p>12h Soupe et dessert</p> <p>13h30 L'heure du placotage</p>
<p>9h <span style="float: right;">16</span> Art-thérapie de groupe</p> <p>13h30 Croissance personnelle L'autonomie 13h30 Atelier d'argile</p>	<p>9h Club de marche <span style="float: right;">17</span> 9h Diamond painting 9h30 Aquarelle</p> <p>12h Soupe et dessert</p> <p>13h30 Aquarelle 13h30 Autogestion dépression</p>	<p>9h Atelier photo <span style="float: right;">18</span> 9h Programme "Mieux vivre avec l'anxiété"</p> <p>13h30 Atelier de relaxation</p>	<p>9h <span style="float: right;">19</span> aROCHEmoiunSOURIRE (Peinture sur roche)</p> <p>12h Soupe et dessert</p>
<p style="text-align: center;"><span style="float: right;">23</span></p> <p style="text-align: center;">Fermé Fête de la Reine</p>	<p>9h Club de marche <span style="float: right;">24</span> 9h Diamond painting 9h30 Aquarelle</p> <p>12h Soupe et dessert</p> <p>13h30 Aquarelle 13h30 Autogestion dépression</p>	<p>9h Programme <span style="float: right;">25</span> "Mieux vivre avec l'anxiété"</p> <p>13h30 Atelier de relaxation</p>	<p>9h30 Artisanat <span style="float: right;">26</span></p> <p>12h Soupe et dessert</p> <p>13h30 L'heure du placotage</p>
<p>9h <span style="float: right;">30</span> Art-thérapie de groupe</p> <p>13h30 Croissance personnelle Les émotions 13h30 Atelier d'argile</p>	<p>9h Club de marche <span style="float: right;">31</span> 9h Diamond painting 9h30 Aquarelle</p> <p>12h Soupe et dessert</p> <p>13h30 Aquarelle 13h30 Autogestion dépression</p>		

La date de début des programmes d'autogestion (anxiété, dépression et estime de soi) peut être sujette à changement. Vous serez contacté en cas de besoin.