

# Janvier 2022

**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi**

3

4

5

6

Les bureaux sont fermés, l'équipe est disponible à distance ou sur rendez-vous

10

11

12

13

Les bureaux sont fermés, l'équipe est disponible à distance ou sur rendez-vous

17

18

19

20

9h à 11h30  
et  
13h à 16h  
  
Inscriptions  
ateliers d'aquarelle et  
ateliers argile  
  
Par téléphone

9h à 11h30  
et  
13h à 16h  
  
Inscriptions  
ateliers d'aquarelle et  
ateliers argile  
  
Par téléphone

24

25

26

27

9h  
Art-thérapie de groupe

13h30  
Croissance personnelle  
Les émotions  
13h30 Atelier d'argile

Avec la neige à nos portes, nous vous demandons d'apporter, pour l'intérieur, une paire de soulier de rechange ou une paire de pantoufles. Vous pouvez les laisser à L'Éveil, un bac est prévu à cet effet à l'entrée. Cependant, nous ne sommes pas responsables des vols.

La date de début des programmes d'autogestion (anxiété, dépression et estime de soi) peut être sujette à changement. Vous serez contacté en cas de besoin.