

Février 2022

Lundi


Mardi

Mercredi

Jeudi

	<p>1</p> <p>9h Club de marche 9h30 Aquarelle</p> <p>13h30 Aquarelle 13h30 Programme "Mieux vivre avec l'anxiété"</p>	<p>2</p> <p>9h Atelier de relaxation 9h Diamond Painting</p> <p>13h30 Atelier Autogestion de l'estime de soi</p>	<p>3</p> <p>9h30 Artisanat</p> <p>13h30 L'heure du placotage</p>
--	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------

Semaine nationale de Prévention du suicide du 30 janvier au 5 février 2022

<p>7</p> <p>9h Art-thérapie de groupe</p> <p>13h30 Croissance personnelle La colère 13h30 Atelier d'argile</p>	<p>8</p> <p>9h Club de marche 9h30 Aquarelle</p> <p>13h30 Aquarelle 13h30 Programme "Mieux vivre avec l'anxiété"</p>	<p>9</p> <p>9h Atelier photo 9h Atelier de relaxation 9h Diamond Painting</p> <p>13h30 Atelier Autogestion de l'estime de soi</p>	<p>10</p> <p>9h30 Création St-Valentin</p>
<p>14</p> <p>9h Art-thérapie de groupe</p> <p>13h30 Croissance personnelle L'intelligence émotionnelle 13h30 Atelier d'argile</p>	<p>15</p> <p>9h Club de marche 9h30 Aquarelle</p> <p>13h30 Aquarelle 13h30 Programme "Mieux vivre avec l'anxiété"</p>	<p>16</p> <p>9h Atelier de relaxation 9h Diamond Painting</p> <p>13h30 Atelier Autogestion de l'estime de soi</p>	<p>17</p> <p>9h30 Artisanat</p> <p>13h30 L'heure du placotage</p>
<p>21</p> <p>9h Art-thérapie de groupe</p> <p>13h30 Croissance personnelle Le stress 13h30 Atelier d'argile</p>	<p>22</p> <p>9h Club de marche 9h30 Aquarelle</p> <p>13h30 Aquarelle 13h30 Programme "Mieux vivre avec l'anxiété"</p>	<p>23</p> <p>9h Atelier photo 9h Atelier de relaxation 9h Diamond Painting</p> <p>13h30 Atelier Autogestion de l'estime de soi</p>	<p>24</p> <p>9h Arochemoiunsourire (Peinture sur roche)</p>
<p>28</p> <p>9h Art-thérapie de groupe</p> <p>13h30 Croissance personnelle Les limites 13h30 Atelier d'argile</p>			

Veuillez prendre note que dû à la Covid-19 et/ou la température, il se pourrait que certaines activités soient annulées à la dernière minute. Nous ne sommes pas responsables des inconvénients que cela peut générer. Vous pouvez toujours nous contacter avant de vous déplacer en cas de doute 819-849-3003.