

Juin 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	1 9h30: Aquarelle 12h : Soupe et dessert 13h30: Aquarelle	2 9h: Introduction aux médiums artistiques : La peinture	3	AGA 9h: Programme " Mieux vivre avec l'anxiété"
7 13h30: Atelier: Les perceptions	8 9h30: Aquarelle 12h : Soupe et dessert 13h30: Aquarelle	9 9h: Photo 9h: Club de marche	10 9h30: Artisanat 13h30: ArocheMoiUnSourire (peinture sur roche)	11 9h: Programme "Mieux vivre avec l'anxiété"
14 13h30: Atelier: L'estime de soi	15 9h30: Aquarelle 12h : Soupe et dessert 13h30 : Aquarelle	16 9h: Introduction aux médiums artistiques : L'argile	17 13h30 :Rendez-vous du mois: Activité physique et les bienfaits	18 9h: Programme "Mieux vivre avec l'anxiété"
21 13h30: Atelier : Le stress	22	23	24	25