Nous voulons votre opinion sur notre journal
Allez répondre à notre questionnaire en ligne ou demandez une copie papier à une intervenante de la ressource

https://docs.google.com/forms/d/10JwBmXRAwE_RZqpELHD3_n1XsA4vTXl7OjKvfHYbhIA/edit?usp=sharing

Mars 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
1 **9h30:** Aquarelle **13h30:** Atelier: Le deuil	**2** **9h45 à 11h30:** Réunion d'équipe **9h30:** Aquarelle **12h à 13h:** Soupe et dessert **13h30:** Aquarelle	**3** **9h:** Club de marche **9h:** Photo **13h30:** Atelier d'art-thérapie	**4** **9h30:** Artisanat **13h30:** Programme de gestion de l'anxiété
8 **9h00:** Introduction aux médiums artistiques. Les peintures. **9h30:** Aquarelle **13h30:** Atelier:La colère	**9** **9h45 à 11h30:** Réunion d'équipe **9h30:** Aquarelle **12h à 13h:** Soupe et dessert **13h30:** Aquarelle	**10** **9h:** Club de marche **10h** Pause...Santé mentale **10h:** Rendez-vous du mois Techniques de relaxation **13h30:** Atelier d'art-thérapie	**11** **13h30:** Programme de gestion de l'anxiété
15 **9h30:** Aquarelle **13h30:** Atelier: Les relations sociales	**16** **9h45 à 11h30:** Réunion d'équipe **9h30:** Aquarelle **12h à 13h:** Soupe et dessert **13h30:** Aquarelle	**17** **9h:** Club de marche **9h:** Photo **13h30:** Atelier d'art-thérapie	**18** **9h30:** Artisanat **13h30:** Programme de gestion de l'anxiété
22 **9h à 11h30:** Introduction aux médiums artistiques. L'argile **9h30:** Aquarelle **13h30:** Atelier: Les mécanismes de défense et les patterns	**23** **9h45 à 11h30:** Réunion d'équipe **9h30:** Aquarelle **12h à 13h:** Soupe et dessert **13h30:** Aquarelle	**24** **9h:** Club de marche **10h:** Pause...Santé mentale **13h30:** Atelier d'art-thérapie	**25** **13h30:** Programme de gestion de l'anxiété
29 **9h30:** Aquarelle **13h30:** Atelier:Les mécanismes de protection.	**30** **9h45 à 11h30:** Réunion d'équipe **9h30:** Aquarelle **12h à 13h:** Soupe et dessert **13h30:** Aquarelle	**31** **9h** Club de marche **9h** Photo **13h30** Atelier d'art-thérapie	

Avril 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
			1 **9h30:** Artisanat Spécial Pâques **10h:** Rendez-vous du mois Trouble du sommeil
5 **Fermé congé de pâques**	**6** **9h30:** Reprise d'aquarelle **12h à 13h:** Soupe et dessert **13h30:** Reprise d'aquarelle	**7** **9h:** Club de marche **9h à 11h30 et de 13h30 à 16h: Inscription atelier d'aquarelle**	**8** **9h à 11h30 et de 13h30 à 16h: Inscription atelier d'aquarelle**
12 **9h30**: Aquarelle **13h30**: Atelier: Les besoins fondamentaux	**13** **9h30**: Aquarelle **12h à 13h:** Soupe et dessert **13h30:** Aquarelle	**14** **9h:** Club de marche **9h:** Photo **13h30 à 16 h:** Atelier d'art-thérapie	**15** **9h30:** Artisanat Lanternes
19 **9h30:** Aquarelle **13h30:** Atelier: Les émotions	**20** **9h30:** Aquarelle **12h à 13h:** Soupe et dessert **13h30:** Aquarelle	**21** **9h:** Club de marche **9h à 11h30:** Atelier d'intro aux médiums : les collages **10h :**Une Pause...Santé mentale **13h30 à 16 h:** Atelier d'art-thérapie	**22**
26 **9h30:** Aquarelle **13h30:** Atelier: Le lâcher-prise	**27** **9h30**:Aquarelle **12h à 13h:** Soupe et dessert **13h30:** Aquarelle	**28** **9h:** Club de marche **9h:** Photo **13h30 à 16 h:** Atelier d'art thérapie	**29** **9h30:** Artisanat déco pots à fleurs

* Inscriptions avec Kim afin de prévoir le nombre de matériel nécessaire.