

Avril


lun.

mar.

mer.

jeu.

ven.

| | | | | |
|---|---|---|--|-------------------------------|
| <p>Légende</p> <p><u>AM</u></p> <p><u>PM</u></p> | | <p>1</p> <p>9h Photo</p> <p>12h à 13h: Soupe et dessert</p> <p>13h30: Aquarelle</p> | <p>2</p> | <p>3</p> <p>Fermé</p> |
| <p>6</p> | <p>7</p> <p>13h30: Aquarelle</p> <p>18h: Programme « Mieux vivre avec l'anxiété »</p> | <p>8</p> <p>12h à 13h: Soupe et dessert</p> <p>13h30: Aquarelle (Reprise du 29 janvier)</p> | <p>9</p> <p>*13h30: Artisanat</p> | <p>10</p> <p>Fermé</p> |
| <p>13</p> <p>Lundi de Pâques fermé !</p>  | <p>14</p> <p>8h30 à 12h Réunion d'équipe (Ressource fermée)</p> <p>13h30: Aquarelle</p> <p>18h: Programme « Mieux vivre avec l'anxiété »</p> | <p>15</p> <p>9h Photo</p> <p>12h à 13h: Soupe et dessert</p> <p>13h30: Aquarelle (Reprise du 19 février)</p> | <p>16</p> | <p>17</p> <p>Fermé</p> |
| <p>20</p> <p>9h Club de marche</p> <p>10h15 Yoga</p> <p>13h30 Atelier: Le lâcher prise</p> | <p>21</p> <p>*10h Groupe d'échange</p> <p>13h30: Aquarelle (Reprise du 18 février)</p> <p>18h: Programme « Mieux vivre avec l'anxiété »</p> | <p>22</p> | <p>23</p> | <p>24</p> <p>Fermé</p> |
| <p>27</p> <p>9h Club de marche</p> <p>10h15 Yoga</p> <p>13h30 Atelier : La culpabilité</p> | <p>28</p> <p>8h30 à 12h Réunion d'équipe (Ressource fermée)</p> | <p>29</p> <p>9h Photo</p> <p>13h30: Aquarelle</p> | <p>30</p> | <p>31</p> <p>Fermé</p> |

Veuillez prendre note que nos heures d'ouverture sont du lundi au jeudi de 8h30 à 12h et de 13h à 16h30. Nous sommes fermés pour le temps du dîner de 12h à 13h. Merci de votre compréhension et au plaisir de vous voir!

Le club de marche s'adresse à toutes les personnes membres de l'Éveil ou bénéficiant des services de la ressource.