

Septembre

| lundi | mardi | mercredi | jeudi | ven. |
|--|---|--|---|-----------------|
| 2 Fermé (Fête du travail) | 3 10h à 11h30 Réunion d'équipe | 4 | 5 | 6 Fermé |
| 9 | 10 9h à 10h Club de marche | 11 Inscription ateliers de création (aquarelle, bijoux, photo, musique) avant-midi: 9h à 11h après-midi: 13h à 16h | 12 | 13 Fermé |
| 16 | 17 9h à 10h Club de marche 10h à 11h30 Réunion d'équipe | 18 12h Dîner communautaire | 19 13h30 Sortie à la Gorge | 20 Fermé |
| 23 9h Bijoux 13h30 Atelier: Les perceptions | 24 9h à 10h Club de marche 10h Groupe d'échange 13h30 à 16h RV du mois: Troubles anxieux 13h30: Atelier musical | 25 13h30 Aquarelle | 26 10h Groupe entraide (Anxiété) 13h30 Artisanat | 27 Fermé |
| 30 13h30 Atelier: Les émotions | | | | Fermé |

Note: Les activités en rouge demandent une réservation 48 heures à l'avance . Il se pourrait que cette dernière soit annulée le matin même, si le nombre de personnes est insuffisant. Vous pouvez laisser votre réservation sur le répondeur en tout temps au 819-849-3003.

*Les activités peuvent changer sans préavis.