

Octobre

lundi	mardi	mercredi	jeudi	ven.
	<p>1</p> <p>9h à 10h Club de marche 10h à 11h30 Réunion d'équipe 13h30: Atelier musical</p>	<p>2</p> <p>9h Photo 9h à 11h30 Programme «Mieux vivre avec l'anxiété» 13h30 Aquarelle</p>	<p>3</p> <p>13h30 Sortie aux pommes</p>	<p>4</p> <p>Fermé</p>
<p>7</p> <p>9h Bijoux 13h30 Atelier: Le stress</p>	<p>8</p> <p>9h à 10h Club de marche 10h Groupe d'échange 13h30: Atelier musical</p>	<p>9</p> <p>9h à 11h30 Programme «Mieux vivre avec l'anxiété» 13h30 Aquarelle</p>	<p>10</p> <p>13h30 GAM</p>	<p>11</p> <p>Fermé</p>
<p>14</p> <p>Fermé (Action de grâce)</p>	<p>15</p> <p>9h à 10h Club de marche 10h à 11h30 Réunion d'équipe 13h30: Atelier musical</p>	<p>16</p> <p>9h Photo 9h à 11h30 Programme «Mieux vivre avec l'anxiété» 12h Dîner 13h30 Aquarelle</p>	<p>17</p> <p>10h Groupe entraide (Anxiété) 13h30 Sortie au Pinnacle</p>	<p>18</p> <p>Fermé</p>
<p>21</p> <p>9h Bijoux 13h30 Atelier La colère</p>	<p>22</p> <p>9h à 10h Club de marche 10h Groupe d'échange 13h30: Atelier musical 13h30 à 16h RV du mois: Le trouble affectif saisonnier</p>	<p>23</p> <p>9h à 11h30 Programme «Mieux vivre avec l'anxiété» 13h30 Aquarelle</p>	<p>24</p> <p>13h30 GAM *13h30 Artisanat</p>	<p>25</p>
<p>28</p> <p>13h30 Atelier: La confiance en soi</p>	<p>29</p> <p>9h à 10h Club de marche 10h à 11h30 Réunion d'équipe 13h30: Atelier musical</p>	<p>30</p> <p>9h Photo 9h à 11h30 Programme «Mieux vivre avec l'anxiété» 13h30 Aquarelle</p>	<p>31</p> <p>13h à 16h: Meutre et mystère</p>	

*Des frais de deux à cinq dollars peut être demandé pour l'achat du matériel de l'activité de l'artisanat
Carte de membres disponibles en tout temps au coût de 7\$