



Novembre

lundi	mardi	mercredi	jeudi	ven.
			1	2 Fermé
5 13h30 Atelier: La confiance en soi 18h à 20h30 Programme « Mieux vivre avec l'anxiété»	6 10h Yoga	7 9h Atelier photo 13h30 Aquarelle	8 13h30 Jeux de société	9 Fermé
12 9h Bijoux 13h30 Atelier: Territoire et limite	13 10h Groupe d'échange 15h à 16h30 Réunion d'équipe	14 13h30 Aquarelle	15	16 Fermé
19 9h à 16h Atelier: Les mécanismes de défenses 18h à 20h30 Programme « Mieux vivre avec l'anxiété»	20 10h Yoga	21 9h Atelier photo 13h30 Aquarelle	22 13h30 Jeux de société	23 Fermé
26 9h Bijoux	27 10h Groupe d'échange 15h à 16h30 Réunion	28 13h30 Aquarelle	29	30 Fermé

À ne pas manquer

Mardi le 13 novembre, au Pavillon des arts et de la culture de Coaticook. Goûter le communautaire, venez partager une poutine à compter de midi.

*Les activités peuvent changer sans préavis.