

# Mars

lun. mar. mer. jeu. ven.

<p><b>2</b> 9h Club de marche 10h15 Yoga</p> <p>13h30 Atelier: Le deuil</p>	<p><b>3</b> 8h30 à 12h Réunion d'équipe (Ressource fermée)</p> <p>13h30: Aquarelle</p>	<p><b>4</b> 9h Photo 12h à 13h: Soupe et dessert</p> <p>13h30: Aquarelle</p>	<p><b>5</b></p> <p>13h30: Toutou poilu</p>	<p><b>6</b></p> <p>Fermé</p>
<p><b>9</b> 9h Club de marche 10h15 Yoga 13h30 Atelier: Le stress</p>	<p><b>10</b></p> <p>13h30: Aquarelle 18h: Programme « Mieux vivre avec l'anxiété»</p>	<p><b>11</b> 12h à 13h: Soupe et dessert 13h30: Aquarelle</p>	<p><b>12</b></p>	<p><b>13</b></p> <p>Fermé</p>
<p><b>16</b> 9h Club de marche 10h15 Yoga</p> <p>13h30 Atelier: Estime de soi</p>	<p><b>17</b> 8h30 à 12h Réunion d'équipe (Ressource fermée)</p> <p>13h30: Aquarelle 18h: Programme « Mieux vivre avec l'anxiété»</p>	<p><b>18</b> 9h Photo 12h à 13h: Soupe et dessert 13h30: Aquarelle</p>	<p><b>19</b></p> <p>*13h30 Artisanat</p>	<p><b>20</b></p> <p>Fermé</p>
<p><b>23</b> 9h Club de marche 10h15 Yoga</p> <p>13h30 Atelier: Affirmation de soi</p>	<p><b>24</b> *10h Groupe d'échange</p> <p>13h30: Aquarelle 18h: Programme « Mieux vivre avec l'anxiété»</p>	<p><b>25</b> *11h : Atelier beurre d'érable 12h à 13h: Soupe et dessert 13h30: Aquarelle</p>	<p><b>26</b></p>	<p><b>27</b></p> <p>Fermé</p>
<p><b>30</b> 9h Club de marche 10h15 Yoga</p> <p>13h30 Atelier : Territoire et limites</p>	<p><b>31</b> 8h30 à 12h Réunion d'équipe (Ressource fermée)</p> <p>13h30: Aquarelle 18h: Programme « Mieux vivre avec l'anxiété»</p>		<p><b>Légende</b> AM PM SOIR</p> <p>Les activités peuvent changer sans préavis.</p>	<p><b>Fermé</b></p>

**Note:** \*Ces activités demandent une réservation pour le lundi 12h . Il se pourrait que ces dernière soient annulées, si le nombre de personnes inscrites est insuffisant. Vous pouvez laisser votre réservation sur le répondeur en tout temps au 819-849-3003.